

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------|---|--|--|--|---|
| 1. SETMANA | | | | | 1/3 Pesols ofegats (3) Truita francesa Amanida compartida Taronja |
| 2. SETMANA | 4/3 FESTIU CARNAVAL | 5/3 FESTIU CARNAVAL | 6/3 Minestra de verdures Escalopa de vedella (1) Amanida compartida Pera | 7/3 Coliflor amb patates (1) Macarrons a la bolonyesa (1-3) Poma | 8/3 Cigrons amb espinacs (2) Salmó al forn Amanida compartida Plàtan |
| 3. SETMANA | 11/3 Crema de carabassó (2) Pasta de full amb verdures Kiwi | 12/3 Llenties estofades Bacallà amb samfaina (3) Amanida compartida Natilla (3) | 13/3 Espinacs a la catalana (2) Hamburguesa de pollastre amb ceba (1) Amanida compartida Poma | 14/3 Sopa de pasta (3) Truita de patata i verdura amb pa amb tomata (1) Plàtan | 15/3 Trinxat de col i patata (1-2) Pollastre al forn (1) Amanida compartida Taronja |
| 4. SETMANA | 18/3 Crema de carabassa (2) Quinoa amb verdures Plàtan | 19/3 Bròquil amb patates (2) Salsitxes de Pollastre (1) Amanida compartida logurt (1) | 20/3 Amanida catalana Arròs a la cubana Poma | 21/3 Sopa de pasta Fricandó amb patates (1) Taronja | 22/3 Fideus a la cassola (3) Lluç arrebossat Amanida compartida Pera |
| 5. SETMANA | 25/03 Hummus Espaguetis amb salsa de tomata Kiwi | 26/3 Puré de patates (2) Llom a la planxa amb salsa de tomata Amanida compartida Mató (1) | 27/3 Ous farcits Mandonguilles de pollastre Poma | 28/3 Bròquil amb patata (1) Xai a la planxa 1) Amanida compartida Taronja | 29/3 Fideus a la cassola (3) Rosada al forn Amanida per compartir Pera |

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

