

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	FESTIU	Arròs de muntanya Peix blanc planxa Amanida compartida iogurt	Crema de verdures Botifarra amb calçots al forn i romesco Amanida compartida Pera	Trinxat de col Pollastre amb prunes i pinyons Poma	Pèsols ofegats Ous farcits Amanida compartida Mandarina
2. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa de iogurt Taronja	Escudella Peix blau al forn amb verdures Amanida per compartir iogurt	Minestra de verdures Escalopa de vedella/poltre Amanida per compartir Mandarina	Coliflor gratinada Conill guisat Poma	Cigrons amb espinacs Ous remenats Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Crema de carbassa Cereals amb verdures i fruits secs Maduixot	Llenties estofades Peix blanc amb samfaina Amanida per compartir Crema de Sant Josep	Canelons d'espinacs Hamburguesa de pollastre amb ceba Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta Truita de patata i verdura amb pa amb tomàquet Plàtan	Trinxat d'espinacs Pollastre planxa Amanida per compartir Taronja
4. SETMANA	Crema de cigrons Cereals amb verdures i formatge Mandarina	Puré de patates Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Amanida per compartir Iogurt	Amanida completa Arròs a la cubana Poma al forn	Bròquil amb patata Platillo de xai amb pèsols Taronja	Fideus a la cassola Peix blau al forn Amanida per compartir Pera
5. SETMANA					

T'INFORMEM

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

