

MES: ABRIL '19

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de pastanaga Spaghetti amb bolonyesa vegetal (seitán, tomàquet i formatge gratinat) Fruita	Paella de verdures Lluç a la marinera iogurt	Mongeta verda amb patata Gall d'indi arrebossat amb tomàquet amanit Fruita	Coliflor gratinada Pollastre amb allada i arròs blanc Fruita	Mongetes blanques amb sofregit de tomàquet i ceba Ous estavellats (amb patata i xampinyons) Amanida Fruita
2. SETMANA	Arròs integral amb verdures Croquetes d'espínacs amb salsa de iogurt Fruita	Fideus amb verdures saltades i salsa yakisoba Hamburguesa de tonyina amb amanida d'enciam i olives iogurt	Llescat de patata, tomàquet i ceba amb formatge gratinat Mandonguilles amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga enciam i tomàquet Fruita	Crema de porro i poma Daus de gall d'indi al forn amb samfaina Fruita	Llenties pardines amb tomàquet verd i vinagreta de mostassa Truita de patata amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita
3. SETMANA	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
4. SETMANA	FESTIU	Puré de patata amb piruleta de formatge Gall d'indi al forn amb amanida d'enciam i blat de moro iogurt	Arròs amb llenties Bunyols de bacallà amb tires de carbassó Fruita	Macarrons a la bolonyesa Truita d'albergínia amb pa amb tomàquet Fruita	Menestra de verdures Cuixetes de pollastre al forn amb cítrics i amanida d'enciams variats amb olives verdes Fruita
5. SETMANA	Puré de cigrons Pizza de verdures Fruita	Espinacs saltats amb panses i cigrons Llibrets de llom amb pastanaga ratllada iogurt			

T'INFORMEM

*El pollastre és del productor local Guiu.

*El formatge i la mantega utilitzats són Cadí.

*Les llegums i l'arròs són ecològics.

*Les fruites i verdures són d'un proveïdor local.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

