

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Puré de porros Lasanya de lleties logurt de Ca l'Alzina ¹	Sortida a Cortariu No hi ha servei de Carmanyola	Trinxat de col ^{1,3} Llom a la planxa o guisat Poma ¹	Mongetes amb patates Pollastre amb samfaina Plàtan	Pèsols ² ofegats Ous ¹ farcits/truita francesa Amanida Maduixots ²
2. SETMANA	Crema de verdures Arròs amb verdures ³ logurt de Ca l'Alzina ¹	Macarrons/quinoa/fajol amb verdures Peix blau al forn/planxa/vapor amb verdures Amanida Taronja ²	Espinacs / faves a la Catalana ³ Escalopa de Vedella ¹ /poltre ¹ Amanida Maduixots ²	Puré de patata ¹ Conill al forn o Hamburguesa de conill Poma ¹	Sortida a La Feixa No hi ha servei de Carmanyola
VACANCES SETMANA SANTA					
3. SETMANA					
4. SETMANA		Canelons d'espinacs ² Hamburguesa/ mandonguilles de vedella ¹ /poltre ¹ Amanida Maduixes ² amb nata	Mongetes guisades Bacallà a la llauna Amanida Poma ¹ / Nespra ²	Sopa de pasta Truita francesa o de patates i pa amb tomàquet Cireres	Mongeta tendra saltejada Pollastre al forn/guisat/planxa Amanida per compartir Taronja
5. SETMANA	Humus Cassola de civada / quinoa o fajol amb verdures logurt de Ca l'Alzina ¹	Amanida completa* Arròs a la cubana / Arròs tres delícies Poma/ Poma al forn			

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina de Puigcerdà

*En el cas dels més petits l'amanida completa caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

