MES: ABRIL **CENTRE EDUCATIU:** ESCOLA MIRET I SANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	1 Amanida verda Croquetes d'espinacs Taronja	2 Fideus a la cassola (3) Peix espasa al forn Amanida compartida logurt (1)	3 Trinxat d'espinacs (2-3) Pollastre al forn (1) Amanida compartida Poma	4 Mongetes amb patates (1) Llom agredoç (1) Plàtan	5 Pèsols ofegats (3) Truita francesa Amanida compartida Maduixots
2. SETMANA	8 Crema de verdures Llenties estofades (3) Taronja	9 Macarrons amb salsa de tomata Salmó a la planxa Amanida compartida logurt (1)	10 Mongetes guisades (2-3) Escalopa de vedella (1) Amanida compartida Maduixot	11 Puré de patata (1) Conill guisat (1-3) Poma	12 Cigrons amb espinacs (1) Ous farcits Amanida compartida Plàtan
3. SETMANA	15 Crema de pèsols (1) Arròs integral de verdures Maduixot	16 Llenties estofades Bacallà al forn (3) Amanida compartida logurt (1)	17 Canelons d'espinacs (2) Mandonguilles de vedella (1) Amanida compartida Poma	18 FESTIU DIJOUS SANT	19 FESTIU DIVENDRES SANT
4. SETMANA	22 FESTIU DILLUNS DE PÀSQUA	23 Puré de patates (2) Llom a la planxa amb salsa de tomata Amanida compartida logurt (1)	24 Amanida completa Arròs a la cubana Poma	25 Mongeta tendra amb patata (1) Xai a la planxa (1) Amanida compartida Taronja	26 Fideus a la cassola (3) Peix espasa Amanida compartida Pera
5. SETMANA	29 Hummus amb bastonets de verdures Espaguetis amb salsa de tomata Taronia	30 Sopa de pasta Truita de patates (3) Amanida compartida Pera			

MENGEM D'AQUI
ALT URGELL | CERDANYA

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
2 PRODUCTE DE TEMPORADA
3 RECEPTA TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de: Organitza:

Consell comarcal de l'Alt Urgell · Consell Comarcal de la Cerdanya · SOC · Generalitat de Catalunya · L'Alt Urgell