

MES: Abril 2019

CENTRE EDUCATIU: LLAR INFANTS – Menú IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	Purè de porro Arròs amb lleties Fruita	Paella Llenguadina amb tomàquet Fruita	Trinxat Llom arrebossat Fruita	Mongetes amb patates Pollastre amb samfaina Fruita	Pèsols ofegats Trita de formatge Fruita
8	Crema de verdures Arròs amb tomàquet i pernil dolç Fruita	Pasta a la napolitana Cassó amb verdures Fruita	Bròquil amb patates Escalopa de vedella Fruita	Purè de patata Hamburguesa de conill Fruita	Cigrons guisats Ous amb pernil Fruita
15	Crema de pèsols Arròs tres delícies Fruita	Canelons de espinacs Hamburguesa de vedella Fruita	Mongeta sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita	Sopa de pasta Trita de patata Fruita	Festa
22	Festa	Pasta a la amatriciana Salsitxes Fruita	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre Fruita	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella Fruita	Macarrons bolonyesa Cassó amb salsa Fruita
29	Cigrons Espirals amb verdures Fruita	Trinxat d'espinacs Croquetes Fruita		Triturats P0: Verdura (mongeta, patata i pastanaga, en cas de ser dia de verdura la que pertoqui) + carn o peix blanc segons menú Dies sense carn es posa pollastre	

T'INFORMEM

- Productors locals: Reula, Cal Majuba i Cadí (làctics); Salvador Sala (patates); Ecopirene (vedella ECO); Miquel Pons (llegum); Agustí Porta (carn); El Mos; Mafriseu (carn); Guiu (aviram); Devesa.
- Les **fruites**: taronja, maduixot, cirera, poma, pera, plàtan i nespra
- Les **verdures** bròquil, col verda, carxofa, all tendre, ceba tendra, porro, carabassa d'hivern, coliflor, bleda, espinacs, pèsol, fava, espàrrec, calçots, enciam romà, mongeta tendra, tomàquet.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
 - Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

