

MES: Maig 2019

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 FESTA	2 Mongeta vermella guisada Pollastre al forn Fruita	3 Pèsols ofegats Trita de formatge Fruita
2. SETMANA	6 Puré de mongetes Macarrons amb verdures i fruits secs Fruita	7 Amanida de pasta Peix blau amb verduretes Làctic	8 Trinxat de col Llom guisat amb prunes Fruita	9 Faves a la catalana Hamburguesa de conill Fruita	10 Llenties estofades Trita amb pernil dolç Fruita
3. SETMANA	13 Arròs tres delícies Espinacs saltejats Fruita	14 Crema de xampinyons Pit de pollastre planxa logurt de proximitat	15 Mongeta blanca estofada Llenguadina amb salsa Fruita	16 Sopa de pasta Trita de patata Fruita	17 Minestra de verdures Pollastre guisat Fruita
4. SETMANA	20 Crema de carbassó Arròs amb llenties i pernil Fruita	21 Pèsols amb pernil Salsitxes de pollastre Làctic	Arròs amb tomàquet Fricandó Fruita	23 Mongeta tendra amb patates Llom planxa Fruita	24 Fideuà Peix amb pastanaga i ceba Fruita
5. SETMANA	27 Cigrons Espirals amb verdures Fruita	28 Arròs de muntanya Bacallà a la planxa Làctic	29 Pasta a la amatriciana Llom Fruita	30 Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella Fruita	31 Fideus a la cassola Peix Fruita

T'INFORMEM

- Productors locals: Reula, Cadí (làctics); Salvador Sala (patates); Ecopyrene (vedella ECO); Miquel Pons (llegum); Agustí Porta (carn); El Mos; Mafriseu (carn); Guiu (aviram); Devesa.
- Les **fruites**: Albercoc, poma, pera, plàtan, maduixot, cirera, nespra i nectarina.
- Les **verdures** bròquil, carbassó, cogombre, pebrot verd, fonoll, ceba tendra, carabassa d'estiu, bleda, espinac, pèsol, fava, espàrrec, enciam romà, mongeta tendra, col blanca.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
 - Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

