

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA RIDOLAINA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			FESTIU	Mongetes amb patates Pollastre amb samfaina Plàtan	Pèsols <sup>2</sup> ofegats Ous <sup>1</sup> farcits/truita francesa Amanida Maduixots <sup>2</sup>
2. SETMANA	Crema de carbassó Espelta amb verdures i fruits secs logurt de Ca l'Alzina <sup>1</sup>	Paella <sup>3</sup> Peix blanc forn/planxa/vapor Amanida Pera	Ensalada russa <sup>3</sup> Llom guisat/planxa/forn Amanida Albercoc <sup>2</sup>	Mongetes <sup>2</sup> amb Patates <sup>1</sup> Pollastre amb Samfaina <sup>3</sup> Plàtan	Pèsols ofegats Ous (farcits, truita, remenats...) Amanida Maduixots <sup>2</sup>
3. SETMANA	Sopa freda de mongetes Macarrons a la bolonyesa vegetal logurt de Ca l'Alzina <sup>1</sup>	Sortida al Riu Ridolaina <b>No hi ha servei de Carmanyola</b>	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada de vedella/poltre i formatge Maduixots <sup>2</sup>	Espinacs a la catalana Hamburguesa de conill amb patates fregides Nespra <sup>2</sup>	Llenties estofades Ous (farcits, truita, remenats...) Amanida Plàtan
4. SETMANA	Amanida d'arròs Croquetes de llegums logurt de Ca l'Alzina <sup>1</sup>	Crema de xampinyons Pollastre arrebossat Amanida per Compartir Maduixes <sup>2</sup> amb nata	Empedrat Mandonguilles de peix blanc Amanida Cireres <sup>2</sup>	Sopa de verdures Truita francesa o de patates i pa amb tomàquet Plàtan	Minestra de verdures Pollastre al forn/guisat/planxa amb patates Amanida Nectarina <sup>2</sup>
5. SETMANA	Crema de carbassó Lasanya de Llenties logurt de Ca l'Alzina <sup>1</sup>	Pèsols amb pernil Fricandó / croquetes de pernil Amanida Maduixots <sup>2</sup>	Amanida completa* Arròs a la cubana / Arròs tres delícies Meló / Síndria	Mongeta tendra amb patata Llibrets de llom Plàtan	Rossejat de fideus/Fideuà Sípia amb pèsols Amanida Pera

### T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina de Puigcerdà

\*En el cas dels més petits l'amanida completa caldrà substituir-la per un plat més acceptat i incloure una petita amanida per compartir.

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

