

MES: ABRIL- JUNY

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA BAC DE CERDANYA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Amanida completa Estofat de lleties amb patata o moniato i verdures Fruita	Espaguetis amb salsa pesto o tomàquet Peix blau al forn + Amanida làctics	Pèsols amb pernil Hamburguesa de conil o pollastre amb bastonets de verdures al forn o amanida Fruita	Crema de carbassa Fideuà de peix Fruita	Bròquil gratinat Arròs amb tomàquet i ou Fruita
2. SETMANA	Crema de carbassó Arròs amb verdures i faves Fruita	Espirals amb salsa de xampinyons Pinxos de carn blanca amb amanida làctics	LLenties amb verdures o amanida de lleties Peix arrebossat + amanida Fruita	Melò amb pernil Pollastre al forn amb poma, ceba i patata Fruita	Amanida russa casolana Trita formatge + amanida Fruita
3. SETMANA	Crema de pèsols Espaguetis integrals amb verdures Fruita	Amanida completa Cuscús amb verdures i carn de vedella làctics	Paella d'arròs Peix blanc amb salsa verda + amanida Fruita	Mongetes verdes a l'andalusa Llom amb patates Fruita	Cigrons amb espinacs Trita amb pernil + amanida Fruita
4. SETMANA	Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba petita, pastanaga, olives, etc) Pizza de verdures Fruita	Crema de pastanaga o gaspatxo Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre làctics	Amanida de patata Peix blau al forn amb verdures o amanida Fruita	Verdures tres colors (coliflor, mongeta i pastanaga) Mandonguilles amb verdures i pèsols Fruita	Arròs amb verdures Trita de carbassó + amanida Fruita
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Formatgeria de Llivia
- Vedella Ecològica
- Fruita i verdura de temporada

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

