

MES: JUNY

CENTRE EDUCATIU: COL·LEGI LA SALLE



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Vichysoise amb crostons de pa Fideuada de verdures Fruita del temps	Amanida d'arròs (arròs, enciam, tomàquet, olives i blat de moro) Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Iogurt	Coliflor amb beixamel gratinada Pollastre a la planxa amb llescat de tomàquet verd Fruita del temps	Noodles de carbassó amb salsa de formatge Croquetes de rostit amb patata panadera Fruita del temps	Cigrons estofats Trita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps: tu tries
2. SETMANA	Espinacs amb patates Cus-cus de verdures Fruita del temps	Macarrons a la Bolonyesa Filet de salmó al forn amb salsa de llimona i fils de pastanaga Gelats	Wok de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons Fruita del temps	Albergínia al forn amb pernil salat i formatge gratinat Rodó de gall dindi amb suquet i patata al forn Fruita del temps	Empedrat de mongeta blanca (amb tomàquet, tonyina i olives negres) Trita de carbassó amb enciam, cogombre i blat de moro Fruita del temps
3. SETMANA	Gaspatxo Lasanya de verdures Fruita del temps	Llenties pardines amb tomàquet verd, blat de moro i olives Filet de bacallà arrebossat amb enciam i cogombre Iogurt	Minestra de verdures saltada amb allet Estofat de pollastre (pèsols, ceba i pastanaga) amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Espaguetis saltats amb bolets i ceba Ous durs amb salsa aurora i formatge gratinat amb tomàquet al forn Fruita del temps: tu tries	Amanida russa amb maionesa Pizzes variades Gelats
4. SETMANA	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU
5. SETMANA					

T'INFORMEM

*El pollastre és del productor local Guiu.

*El formatge i la mantega utilitzats són Cadí.

*Les llegums i l'arròs són ecològics.

*Les fruites i verdures són d'un proveïdor local.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

NEVISA està treballant conjuntament amb Hàbit Salut per oferir a tots els nostres comerçants la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Avia Honorada Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. nom. CA1000498



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

