

MES: SETEMBRE '19

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA BAC DE CERDANYA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA				Cigrons amb espinacs Contra cuixa de pollastre Fruita	Amanida variada Lasanya freda amb ou dur i tonyina Fruita
3. SETMANA	Amanida complerta amb mongetes blanques croquetes de verdures + tomàquet Fruita	Crema de carbassó Canelons de carn logurt	Espinacs a la crema Peix blau al forn + patates al forn Fruita	Hummus amb palets de verdures i amanida Hamburguesa carn blanca Fruita	Amanida d'arròs Ous farcits + amanida Fruita
4. SETMANA	Crema de pèsols Macarrons integrals amb verdures Fruita	Llenties fredes Salsitxes carn blanca + Amanida logurt	Amanida de patata amb mongeta verda Peix blanc amb samfaina Fruita	Crema de pastanaga i formatge Estofat de vedella amb patata i verdures Fruita	Amanida complerta Quiche Fruita
5. SETMANA	Amanida variada Lasanya de verdures i llenties Fruita				

T'INFORMEM

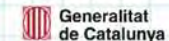
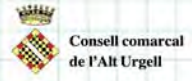
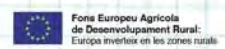
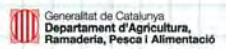
Mongeta blanca
Truita amb formatge
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA BAC DE CERDANYA