



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

11

**FESTIU**  
-  
**DIADA DE CATALUNYA**

12

Espaguëtis s/gluten a la bolonyesa				6,9 10,11 12
Pollastre al forn amb patata daus				9,10 11
Taronja				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
907,27	35,57	135,70	22,60	

13

Cigrons guisats amb verdures				12
Truita de carbassó amb amanida				3
Plàtan				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
660,84	18,78	96,34	20,27	

16

Sopa d'arròs amb verdures				6,7 9,12
Torrada s/gluten casolana				6,9 10,11
Préssec				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
548,96	16,59	104,90	6,33	

17

Mongeta verda amb patata				12
Rodó de llom amb salsa i amanida				-
logurt de Ca l'Alzina				7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
618,02	36,83	75,29	17,35	

18

Llenties estofades				6,12
Lluç a la planxa amb amanida				4
Poma				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
611,92	34,59	73,76	18,06	

19

Amanida d'espíral s/gluten (tonyina i pavo)				4,6
Truita francesa i pa s/gluten amb tomàquet				3,7,8 11,13
Plàtan				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
619,20	17,27	85,74	22,00	

20

Menestra de verdures				-
Pollastre amb patata al forn i amanida				9,10 11,12
Raïm				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
588,33	33,19	76,20	15,91	

23

"MEAT FREE DAY"

Crema de cigrons				12
Espíral s/gluten amb tomàquet i formatge				6,7,9 10,11
Nectarina				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
771,93	22,07	141,96	10,53	

24

Pèsols amb patata				12
Fricandó de vedella amb bolets				12
Meló				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
681,86	41,97	85,34	17,42	

25

Arròs amb tomàquet				9,10 11
Truita d'espínacs amb amanida				3
logurt de Ca l'Alzina				7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
713,64	20,33	111,99	18,56	

26

Crema de carbassó				12
Pollastre amb samfaina i amanida				12
Poma				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
599,75	31,83	79,01	16,96	

27

Fideus s/gluten a la cassola				6,12
Salmó a la planxa amb amanida				4
Síndria				-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
763,37	39,38	99,87	22,18	

**L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!**



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

<b>16</b>	Sopa casolana d'arròs amb verdures	9,12
	Torrada s/gluten casolana	6,9 10,11
	Préssec	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	611,76	19,02
	105,24	12,02
	V.N.	
<b>23</b>	Crema de cigrons	12
	Espirals amb tomàquet	1,3,9 10,11
	Nectarina	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	726,33	22,11
	137,96	8,09
	V.N.	

"MEAT FREE DAY"

## DIMARTS

<b>17</b>	Mongeta verda amb patata	12
	Rodó de llom amb salsa i amanida	-
	logurt de soja	6
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	580,02	38,08
	66,17	16,10
	V.N.	
<b>24</b>	Pèsols amb patata	12
	Fricandó de vedella amb bolets	12
	Meló	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	681,86	41,97
	85,34	17,42
	V.N.	

## DIMECRES

<b>11</b>	<b>FESTIU - DIADA DE CATALUNYA</b>	
<b>18</b>	Llenties estofades	6,12
	Lluç a la planxa amb amanida	4
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	611,92	34,59
	73,76	18,06
	V.N.	
<b>25</b>	Arròs amb tomàquet	9,10 11
	Truita d'espínacs amb amanida	3
	logurt de soja	6
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	675,64	21,58
	102,87	17,31
	V.N.	

## DIJOUS

<b>12</b>	Espaguetis a la bolonyesa	1,3,6 9,10 11,12
	Pollastre al forn amb patata daus	9,10 11
	Taronja	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	896,07	40,77
	129,30	23,00
	V.N.	
<b>19</b>	Amanida de pasta	1,3 4
	Truita francesa i pa amb tomàquet	1,3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	675,32	24,74
	90,56	22,95
	V.N.	
<b>26</b>	Crema de carbassó	12
	Pollastre amb samfaina i amanida	12
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	599,75	31,83
	79,01	16,96
	V.N.	

## DIVENDRES

<b>13</b>	Cigrons guisats amb verdures	12
	Truita de carbassó amb amanida	3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	660,84	18,78
	96,34	20,27
	V.N.	
<b>20</b>	Menestra de verdures	-
	Pollastre amb patata al forn i amanida	9,10 11,12
	Raïm	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	588,33	33,19
	76,20	15,91
	V.N.	
<b>27</b>	Fideus a la cassola	1,3 6,12
	Salmó a la planxa amb amanida	4
	Síndria	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	727,40	39,91
	95,26	19,87
	V.N.	

L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

<b>16</b>	Sopa d'arròs amb verdures	6,7 9,12			
	Pizza 4 estacions	1,4 7,10			
	Préssec	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	550,08	18,25	96,46	9,50	
<b>23</b>	Crema de cigrons	12			
	Espirals amb tomàquet i formatge	1,3,7 9,10 11			
	Nectarina	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	763,93	25,11	137,96	9,89	

"MEAT FREE DAY"

## DIMARTS

<b>17</b>	Mongeta verda amb patata	12			
	Rodó de llom amb salsa i amanida	-			
	logurt de Ca l'Alzina	7			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	618,02	36,83	75,29	17,35	
<b>24</b>	Pèsols amb patata	12			
	Fricandó de vedella amb bolets	12			
	Meló	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	681,86	41,97	85,34	17,42	

## DIMECRES

<b>11</b>	<b>FESTIU - DIADA DE CATALUNYA</b>				
<b>18</b>	Llenties estofades	6,12			
	Lluç a la planxa amb amanida	4			
	Poma	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	608,72	34,68	68,14	18,64	
<b>25</b>	Arròs amb tomàquet	9,10 11			
	Truita d'espínacs amb amanida	3			
	logurt de Ca l'Alzina	7			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	685,29	18,83	109,57	18,27	

## DIJOUS

<b>12</b>	Espaguetis a la bolonyesa	1,3,6 9,10 11,12			
	Pollastre al forn amb patates xips	1,6,7 9,10 11			
	Taronja	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	928,11	40,78	131,78	25,23	
<b>19</b>	Amanida de pasta	1,3 4			
	Truita francesa i pa amb tomàquet	1,3			
	Plàtan	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	675,32	24,74	90,56	22,95	
<b>26</b>	Crema de carbassó	12			
	Pollastre amb samfaina i amanida	12			
	Poma	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	599,75	31,83	79,01	16,96	

## DIVENDRES

<b>13</b>	Cigrons guisats amb verdures	12			
	Truita de carbassó amb amanida	3			
	Plàtan	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	660,84	18,78	96,34	20,27	
<b>20</b>	Menestra de verdures	-			
	Pollastre amb patata al forn i amanida	9,10 11,12			
	Raïm	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	588,33	33,19	76,20	15,91	
<b>27</b>	Fideus a la cassola	1,3 6,12			
	Salmó a la planxa amb amanida	4			
	Síndria	-			
	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	727,40	39,91	95,26	19,87	

L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

<b>16</b>	Sopa d'arròs amb verdures	6,7 9,12
	Pizza 4 estacions	1,4 7,10
	Préssec	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	550,08	18,25 96,46 9,50
	V.N.	
<b>23</b>	Crema de cigrons	12
	Espirals s/gluten amb tomàquet i formatge	6,7,9 10,11
	Nectarina	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	771,93	22,07 141,96 10,53
	V.N.	

**"MEAT FREE DAY"**

## DIMARTS

<b>17</b>	Mongeta verda amb patata	12
	Rodó de llom amb salsa i amanida	-
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	618,02	36,83 75,29 17,35
	V.N.	
<b>24</b>	Pèsols amb patata	12
	Fricandó de vedella amb bolets	12
	Meló	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	681,86	41,97 85,34 17,42
	V.N.	

## DIMECRES

<b>11</b>	<b>FESTIU - DIADA DE CATALUNYA</b>	
<b>18</b>	Llenties estofades	6,12
	Lluç a la planxa amb amanida	4
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	611,92	34,59 73,76 18,06
	V.N.	
<b>25</b>	Arròs amb tomàquet	9,10 11
	Lluç a la planxa amb amanida	4
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	672,86	31,93 102,99 13,37
	V.N.	

## DIJOUS

<b>12</b>	Espaguëtis s/gluten a la bolonyesa	6,9 10,11 12
	Pollastre al forn amb patates xips	1,6,7 9,10 11
	Taronja	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	939,31	35,58 138,18 24,83
	V.N.	
<b>19</b>	Amanida d'espíral s/gluten (tonyina i pavo)	4,6
	Hamburguesa planxa i pa amb tomàquet	1,6 12
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	681,17	24,45 88,18 24,93
	V.N.	
<b>26</b>	Crema de carbassó	12
	Pollastre amb samfaina i amanida	12
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	599,75	31,83 79,01 16,96
	V.N.	

## DIVENDRES

<b>13</b>	Cigrons guisats amb verdures	12
	Botifarra a la planxa amb amanida	6,12
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	696,46	24,48 85,74 26,98
	V.N.	
<b>20</b>	Menestra de verdures	-
	Pollastre amb patata al forn i amanida	9,10 11,12
	Raïm	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	588,33	33,19 76,20 15,91
	V.N.	
<b>27</b>	Fideus s/gluten a la cassola	6,12
	Salmó a la planxa amb amanida	4
	Síndria	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	763,37	39,38 99,87 22,18
	V.N.	

**L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!**



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

<b>16</b>	Sopa d'arròs amb verdures	6,7 9,12
	Pizza de tonyina casolana	1,4,7 9,10 11
	Préssec	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	561,31	19,76
	100,48	7,23

  

<b>23</b>	Crema de cigrons	12
	Espirals amb tomàquet i formatge	1,3,7 9,10 11
	Nectarina	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	763,93	25,11
	137,96	9,89

"MEAT FREE DAY"

## DIMARTS

<b>17</b>	Mongeta verda amb patata	12
	Hamburguesa vedella amb amanida	6,12
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	615,38	25,75
	68,62	25,16

  

<b>24</b>	Pèsols amb patata	12
	Fricandó de vedella amb bolets	12
	Meló	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	681,86	41,97
	85,34	17,42

## DIMECRES

<b>11</b>	<b>FESTIU - DIADA DE CATALUNYA</b>	
<b>18</b>	Llenties amb verdures	-
	Lluç a la planxa amb amanida	4
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	579,85	32,83
	80,30	11,95

  

<b>25</b>	Arròs amb tomàquet	9,10 11
	Truita d'espínacs amb amanida	3
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	713,64	20,33
	111,99	18,56

## DIJOUS

<b>12</b>	Espaguetis amb tomàquet	1,3,9 10,11
	Pollastre al forn amb patates xips	1,6,7 9,10 11
	Taronja	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	910,96	39,49
	132,52	23,54

  

<b>19</b>	Amanida de pasta	1,3 4
	Truita francesa i pa amb tomàquet	1,3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	675,32	24,74
	90,56	22,95

  

<b>26</b>	Crema de carbassó	12
	Pollastre amb samfaina i amanida	12
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	599,75	31,83
	79,01	16,96

## DIVENDRES

<b>13</b>	Cigrons guisats amb verdures	12
	Truita de carbassó amb amanida	3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	660,84	18,78
	96,34	20,27

  

<b>20</b>	Menestra de verdures	-
	Pollastre amb patata al forn i amanida	9,10 11,12
	Raïm	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	588,33	33,19
	76,20	15,91

  

<b>27</b>	Macarrons amb tomàquet	1,3,9 10,11
	Salmó a la planxa amb amanida	4
	Síndria	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	V.N.	
	727,87	38,00
	118,71	10,03

## L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!



# Menú Setembre 2019

## DILLUNS

<b>16</b>	Sopa d'arròs amb verdures	6,7 9,12
	Torrada s/gluten casolana	6,9 10,11
	Préssec	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	548,96	16,59
	104,90	6,33
	V.N.	

  

<b>23</b>	Crema de cigrons	12
	Espirals amb tomàquet i formatge	1,3,7 9,10 11
	Nectarina	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	763,93	25,11
	137,96	9,89
	V.N.	

**"MEAT FREE DAY"**

## DIMARTS

<b>17</b>	Mongeta verda amb patata	12
	Rodó de llom amb salsa i amanida	-
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	618,02	36,83
	75,29	17,35
	V.N.	

  

<b>24</b>	Pèsols amb patata	12
	Fricandó de vedella amb bolets	12
	Meló	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	681,86	41,97
	85,34	17,42
	V.N.	

## DIMECRES

<b>11</b>	<b>FESTIU - DIADA DE CATALUNYA</b>	
<b>18</b>	Llenties estofades	6,12
	Hamburguesa vedella amb amanida	6,12
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	682,92	29,79
	72,80	28,66
	V.N.	

  

<b>25</b>	Arròs amb tomàquet	9,10 11
	Truita d'espínacs amb amanida	3
	logurt de Ca l'Alzina	7
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	713,64	20,33
	111,99	18,56
	V.N.	

## DIJOUS

<b>12</b>	Espaguetis a la bolonyesa	1,3,6 9,10 11,12
	Pollastre al forn amb patates xips	1,6,7 9,10 11
	Taronja	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	928,11	40,78
	131,78	25,23
	V.N.	

  

<b>19</b>	Amanida de pasta (s/tonyina)	1,3
	Truita francesa i pa amb tomàquet	1,3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	675,32	24,74
	90,56	22,95
	V.N.	

  

<b>26</b>	Crema de carbassó	12
	Pollastre amb samfaina i amanida	12
	Poma	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	599,75	31,83
	79,01	16,96
	V.N.	

## DIVENDRES

<b>13</b>	Cigrons guisats amb verdures	12
	Truita de carbassó amb amanida	3
	Plàtan	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	660,84	18,78
	96,34	20,27
	V.N.	

  

<b>20</b>	Menestra de verdures	-
	Pollastre amb patata al forn i amanida	9,10 11,12
	Raïm	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	588,33	33,19
	76,20	15,91
	V.N.	

  

<b>27</b>	Fideus a la cassola	1,3 6,12
	Truita francesa amb amanida	3
	Síndria	-
	Energia (Kcal)	Prot. (g)
	HC (g)	Lípids (g)
	739,03	26,28
	98,66	25,68
	V.N.	

## L'EQUIP DEL MENJADOR I DE CUINA ISS US DESITJA UN BON INICI DE CURS 2019-2020!