

MES: Setembre-Desembre '19 CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó ⁽¹⁾ Espaguetis amb tomàquet Fruita (2)	Arròs de muntanya Amanida amb tonyina (2) iogurt	Trinxat (3) Bacallà amb tomàquet Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)
2. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes vegetals Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou (3) Seitó arrebossat iogurt	Pastís de patata amb bolonyesa Amanida completa Fruita (2)	Bròquil i patata (1-2) Pollastre al forn Fruita (2)	Amanida de pasta Salmó al forn Fruita (2)
3. SETMANA	Crema de verdures (1) Pizza vegetal Fruita (2)	Mongeta verda i patata Hamburguesa pollastre iogurt	Cigrons guisats Amanida amb tonyina i ou dur Fruita (2)	Macarrons bolonyesa Amanida completa Fruita (2)	Trinxat Salsitxa Amanida per compartir
4. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida variada Fruita (2)	Coliflor gratinada Vedella guisada (1-3) Amanida per compartir iogurt	Arròs a la cubana amb ou dur Amanida variada Fruita (2)	Crema de carbassó (1) Hamburguesa de conill Fruita (2)	Fideuà Amanida completa Fruita (2)
5. SETMANA	Crema de verdures (2) Amanida tèbia de llenties amb arròs Fruita (2)	Fesols guisats amb botifarra Amanida variada iogurt	Mongeta verda amb patata Filet pollastre planxa Fruita (2)	Crema de verdures Mandonguilles amb tomàquet Fruita (2)	Amanida de patata Pollastre arrebossat Fruita (2)

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Fruita: meló, síndria, plàtan, taronja, poma, pera i mandarina.
- Menú de setembre a desembre, però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!
- El menú es començarà en 2ª setmana el setembre. A l'octubre la 1ª setmana comença el 30 de setembre. Al novembre la 1ª setmana comença 4 novembre. Al desembre la 1ª setmana comença el 2 de desembre

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

