

MES: OCTUBRE '19

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1- SETMANA
2- SETMANA
3- SETMANA
4- SETMANA
5- SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1- SETMANA		Arròs muntanya (amb verdures i bolets) Peix blanc logurt	PISCINA	Cigrons amb espinacs Ous farcits Amanida Préssec pla	Arròs a la cubana (amb ou i tomàquet) Amanida variada Plàtan
2- SETMANA	Espagueti carbonara Croquetes Poma al forn	Mongetes Peix blau Amanida Raïm	PISCINA	Purè de patata i bolets Vedella estofada logurt	Arròs caldós Pollastre arrebossat Pruna
3- SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb verdures Plàtan amb xoco	Coliflor amb patata i beixamel Pollastre guisat logurt	PISCINA	Cigrons saltejats Mandonguilles amb tomata Pruna	Mongeta verda saltejada Peix blanc Músic
4- SETMANA	Purè de llenties Pizza amb vegetals i xampinyons Flam casolà	Sopa de peix Salsitxes /amanida logurt	PISCINA	Patates guisades amb sofregit i vedella Amanida Poma	Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera
5- SETMANA	Crema de pastanaga Macarrons i verdura Músic	Mongeta saltejada Hamburguesa de Pollastre logurt	PISCINA	Arròs caldós Salsitxes amb tomàquet Raïm	

T'INFORMEM

Els logurts els comprem a Josa del Serrat Gros.

La carn es de l'Agustí

El peix de la "Maripaz" del Dis-Seu

La fruita i la verdura de l'Ermengolet

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

