

MES: OCTUBRE-DESEMBRE CENTRE EDUCATIU: ESCOLA BAC DE Cerdanya



T'INFORMEM

- Vedella ecològica
- Làctics de proximitat
- Fruita de temporada

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

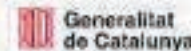
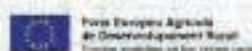
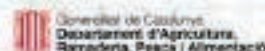
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de pastanaga i lleties Lasanya de verdures Fruita	Arròs amb carxofa Salsitxes + amanida logurt	Cigrons amb verdures Calamars enfarinats o lluç + amanida Fruita	Coliflor amb patates Pollastre amb samfaina Fruita	Macarrons integrals Truita francesa o verdures Fruita
2. SETMANA	Sopa de verdures i fideus Lleties guisades amb verdures Fruita	Bròquil gratinat Mandonguilles amb verdures logurt	Tallarines amb salsa de bolets Peix blanc + amanida Fruita	Minestra de verdures Llom amb patates Fruita	Arròs amb verdures de l'hort Truita francesa + amanida Fruita
3. SETMANA	Cigrons Canalons Fruita	Amanida completa de tardor amb tonyina Estofat de vedella logurt	Crema de carbassa Pizza amb permil i verdures Fruita	Pèsols estofats amb bolets i patata Peix blau + amanida Fruita	Panatxé de verdures Truita de patates + amanida Fruita
4. SETMANA	Crema de verdures amb civada Guisat de mongeta blanca Fruita	Sopa de pasta Fricandó de vedella amb patates logurt	Espaguetis jardineria Peix blanc + amanida Fruita	Escudella amb cigrons Cuixetes de pollastre al forn + amanida Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa o verdures Fruita
5. SETMANA					



Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:



AMPA BAC DE CERDANYA