

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		1 Arròs de muntanya (3) Lluç arrebossat logurt (1)	2 Trinxat de col (1-2-3) Llibrets de Llom (3) Pera	3 Coliflor gratinada (3) Pollastre amb bolets (1-2-3) Poma	4 Amanida de tomata (1-2) Ous farcits Plàtan
2. SETMANA	7 Crema de carabassa (1-2-3) Macarrons amb bolets Taronja	8 Escudella (3) Llom de Lluç Natilla	9 Puré de patata Filet de vedella (1) Raïm	10 Trinxat d'espínacs (2) Conill amb moniato (1-2) Poma	11 Cigrons amb xoriç Truita a la francesa Taronja
3. SETMANA	14 Crema de carabassó (1-2) Arròs amb verdures Taronja	15 Mongeta amb patata (1-2) Bacallà amb samfaina (3) logurt (1)	16 Macarrons amb tomata Llom guisat amb bolets (2-3) Plàtan	17 Sopa de pasta Truita amb patates (1-3) Meló	18 Trinxat de col (1-2-3) Pollastre amb moniato (1-2) Poma
4. SETMANA	21 Crema de carabassa (1-2) Espaguetis amb tomata Raïm	22 Amanida de tomata (1-2) Salsitxa Mató (1)	23 Sopa de mandonguilles Arròs amb pollastre (2) Taronja	24 Trinxat de bròquil (1-2) Vedella amb bolets (1-3) Plàtan	25 Fideus a la cassola (3) Salmó amb verdures Pera (2)
5. SETMANA	28 Cigrons Croquetes Mandarina	29 Arròs amb bolets (1-2-3) Barretes de lluç logurt (1)	30 Trinxat de col (1-2-3) Hamburguesa de pollastre (1) Raïm	31 Sopa Truita a la francesa Plàtan	

T'INFORMEM

- El menú pot variar per disponibilitat del producte
- Els làctics subministrats son de La Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

