

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					1 Festiu
2. SETMANA	4 Crema de carabassó (1) Pasta amb verdures i fruits secs Taronja (2)	5 Escudella (3) Lluç arrebossat logurt (1)	6 Puré de patata (1) Filet de vedella (1) Raim (2)	7 Coliflor gratinada (2) Conill amb moniato (3) Poma (2)	8 Cigrons amb espinacs (2-3) Truita a la francesa Plàtan (2)
3. SETMANA	11 Crema de carabassa (2) Arròs amb bolets Taronja (2)	12 Mongeta tendra amb patata (1) Bacallà amb samfaina (3) Natilla (1)	13 Espaguetis amb salsa de tomata Llom guisat (3) Clementina (2)	14 Sopa amb pilotilles (3) Truita de patata (1-3) Raim (2)	15 Trinxat de col (1-2-3) Pollastre al forn (1) Plàtan (2)
4. SETMANA	18 Hummus amb verdures Macarrons amb salsa de tomata Kiwi (2)	19 Minestra de verdures Croquetes de pollastre Mató (1)	20 Mongeta verda saltejada (1-2) Arròs a la cubana Taronja (2)	21 Espinacs a la catalana (1-2-3) Vedella amb bolets (1-3) Clementina (2)	22 Fideus a la cassola (3) Salsitxa Pera (2)
5. SETMANA	25 Crema de pastanaga (2) Pasta amb verdures Taronja (2)	26 Arròs de muntanya (3) Rosada al forn logurt (1)	27 Trinxat de col (1-2-3) Llom arrebossat Pera (2)	28 Lenties estofades (3) Truita a la francesa Plàtan (2)	29 Trinxat de bròquil (1) Pollastre amb bolets (3) Clementina (2)

### T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPТА TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

