

MES: NOVEMBRE '19

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					FESTIU
2. SETMANA	FESTIU	Crema carbassó Hamburguesa de pollastre i xips Mandarina	Llenties estofades amb moniato Peix arrebossat logurt	Puré de patata Vedella estofada amb Pastanaga i ceba Raïm	Macarrons Salsitxes amb tomàquet Formatge i nous
3. SETMANA	Crema carbassa Arròs amb salsa bolonyesa vegetal Flam d'ou casolà	Escudella barrejada Peix blanc amb samfaina Raïm	Puré de patata Hamburguesa i xips de moniato logurt	Sopa de brou Carn d'olla Mandarina	Trinxat vegetal Pollastre guisat Amanida Formatge amb nous
4. SETMANA	Crema de pèsols Pasta amb tonyina Mandarina amb xoco	Sopa de peix Salsitxes amb xips de moniato logurt	Coliflor amb patata, beixamel i ou dur Raïm	Patates guisades amb vedella Xips de carbassa Pera	Fideus amb carbassa i espinacs Peix blau Flam casolà
5. SETMANA	Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal Fondue de xocolata	Arròs de muntanya amb pollastre Compota de poma	Bròquil i patata Peix al forn logurt	Macarrons bolonyesa gratinats Postres de músic	Cigrons estofats Ous farcits Plàtan al forn

T'INFORMEM

- Els iogurts són de Josa, Serrat gros (de cabra)
- Verdura i fruita de "L'Ermengolet"
- El peix de la Mari Paz (Dis-Seu)
- La carn de l'Agustí Carns del Baridà

La fruita els hi donem, després del pati. Per això al dinar oferim postres dolç

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

