

MES: Gener

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celiacs



T'INFORMEM

- Productors locals: Reula i Cadí (làctics); Salvador Sala (patates); Ecopirene (vedella ECO); Miquel Pons (llegum); Agustí Porta (carn); El Mos; Mafriseu (carn); Guiu (aviram); ECO La Devesa.
- Les **fruites**: poma, pera, plàtan, clementina, mandarina, taronja, raïm, magrana, kiwi. Les **verdures** bròquil, coliflor, escarola, api, col verda, bleda, espinac, porro, nap, carabassa d'hivern, pastanaga, xirivia, salsifí, col de Brussel·les, col llombarda, brotó i endívia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
 - Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA			1 FESTIU	2 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Fruita	3 Macarrons amb bacallà Pollastre guisat Fruita
2 ^a SETMANA	6 FESTIU	7 Arròs tres delícies Peix blanc a la planxa logurt de proximitat	8 Trinxat de espinacs Llom planxa Fruita	9 Mongeta perona amb patata Pollastre planxa Fruita	10 Cigrons guisats Truita de pernil dolç Fruita
3 ^a SETMANA	13 Arròs tres delícies Llegums Fruita	14 Escudella Cassó amb salsa logurt	15 Purè de patates Llom guisat amb prunes Fruita	16 Coliflor Hamburguesa de pollastre Fruita	17 Llenties estofades Ou dur amb pernil salat Fruita
4 ^a SETMANA	20 Crema de carbassa Arròs amb llenties Fruita	21 Macarrons a la napolitana Salsitxes de porc Làctic	22 Mongetes vermelles sortint de l'olla Bacallà amb samfaina fruita	23 Sopa de brou Truita de patates Fruita	24 Minestra de verdures Pollastre al forn Fruita
5 ^a SETMANA	27 Cigrons Espirals tres delícies Fruita	28 Bròquil amb patates Pollastre planxa Làctic	29 Arròs amb tomàquet Fricandó Fruita	30 Patates guisades Hamburguesa de conill Fruita	31 Fideus a la cassola Peix blanc amb tomàquet Fruita



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

