

MES: Gener-Març '20

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DIJOURS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs de muntanya Amanida amb tonyina (2) logurt	Trinxat (3) Bacallà amb tomàquet Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)
2. SETMANA	Crema de verdures Pizza vegetal Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou (3) Seitó arrebossat Amanida per compartir logurt	Pastís de patata amb bolonyesa Amanida completa Fruita (2)	Crema de carbassa Pollastre al forn Fruita (2)	Fesols guisats Amanida completa i ou dur Fruita (2)
3. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes vegetals Amanida per compartir Fruita (2)	Bròquil i patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir logurt	Cigrons guisats Filet de lluç al forn Fruita (2)	Macarrons bolonyesa Amanida completa Fruita (2)	Trinxat Hamburguesa de conill Fruita (2)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet Amanida de cigrons Fruita (2)	Crema de carbassó Vedella guisada amb verdures(1-3) logurt	Arròs a la cubana amb ou dur Amanida complerta Fruita (2)	Mongeta verda i patata Hamburguesa pollastre Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou Salmó al forn Fruita (2)
5. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs de muntanya Amanida amb tonyina (2) logurt	Trinxat (3) Bacallà amb tomàquet Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Fruita: plàtan, taronja, poma, pera i mandarina.
- Menú de gener a març, però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!
- Al gener la 1^a setmana comença el 8 de gener.
- Al febrer la 1^a setmana comença el 3 de febrer
- Al novembre la 1^a setmana comença el 2 de març.

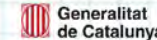
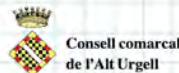
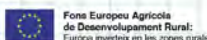
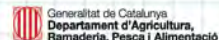
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA SANT JORDI