

MES: GENER'20

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			Festiu	Festiu	Festiu
2. SETMANA	Festiu	Macarrons bolonyesa Peix arrebossat i xips Mandarina	Purè de patata Vedella estofada amb pastanaga i ceba logurt	Lenties estofades amb moniato Pollastre guisat Plàtan amb xoco	Trinxat de verdura Hamburguesa amb salsa. Pastís de poma
3. SETMANA	Purè de verdures Macarrons vegetals Postre músic	Cigrons amb patata Peix blau, samfaina Mandarina	Sopa de brou Croquetes, xips de moniato Formatge i codony	Bròquil amb patata Trita de tonyina Plàtan al forn amb mel	Arròs blanc amb ou i tomàquet Pastís de xoco
4. SETMANA	Espaguetis Tortes vegetals Flam casolà	Verdura i patata Mandonguilles jardinera Taronja amb mel	Pastís d'Espinacs Hamburguesa de peix xips moniato logurt	Escudella barrejada Carn d'olla Mandarina	Lenties estofades Ous farcits Postre músic
5. SETMANA	Crema verdures Macarrons vegetals Flam casolà	Cigrons amb patata Peix blau, xips moniato Plàtan amb mel	Fideus cassola Ous farcits gratinats logurt	Carbassa al forn Pollastre al forn amb patates Mandarina	Sopa de peix Salsitxes amb tomàquet Formatge i codony

### T'INFORMEM

- Els iogurts son de cabra, del Serrat Gros, Josa.
- Les verdures i fruita son de l'Ermengolet
- La carn de l'Agustí, "Càrniques Baridà"
- El peix de la Maripaz del Diseu
- Com mengem fruita després del pati, combinem postres dolços i altres.

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

