

MES: FEBRER '20

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	Crema carbassó Espaguetis amb salsa verdures i formatge Taronja amb xoco	Puré de patata Tall rodó amb salsa Flam d'ou casolà	Sopa de peix Truita patata Pastanaga amanida Postre músic	Llenties estofades amb moniato Peix arrebossat logurt	Trinxat Hamburguesa de pollastre Poma al forn
3. SETMANA	Macarrons Verdures tempura Mandarina	Sopa de brou Mandonguilles Poma al forn	Arròs caldós Peix al forn Formatge i codony	Cigrons amb espinacs Pollastre arrebossat logurt	Coliflor amb patata beixamel i ou dur Plàtan amb xocolata
4. SETMANA	Crema de pastanaga Arròs amb tomàquet Taronja amb mel	Espaguetis carbonara Truites de tonyina Plàtan al forn	Mongetes estofades Peix arrebossat logurt	Fideus a la cassola amb verdures, salsitxa i costella Flam casolà	Puré de patata amb crostons Pollastre guisat Formatge i codony
5. SETMANA	Carnaval	Carnaval	Cigrons amb patata Peix al forn i xips de moniato Plàtan amb mel	Sopa de brou Estofat de vedella Taronja amb xoco	Sopa de pa i ceba Salsitxes amb tomàquet Pera

T'INFORMEM

- *Els iogurts seran de la Reula (de gener fins al març, ja que els de Josa no produeixen)
- *Les fruites i verdures com sempre de l'Ermengolet
- *La carn de l'Agustí
- *El peix de la Maripaz
- *Els fruits secs del
- *Fem postre variat, perquè mengem la fruita després del pati.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

