

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	Crema de carbassa Cigrons guisats amb espinacs Plàtan	Trinxat de la Cerdanya Lluç al forn amb amanida logurt de Ca l'Alzina	Arròs amb verdures Rodó de llom amb salsa i amanida Pera	Espaguetis amb tomàquet sofregit Pollastre al forn amb amanida Poma	Sopa de galets Croquetes de bacallà amb amanida Mandarina
10	Sopa de meravella Pollastre al forn amb amanida Taronja	Espirals a la bolonyesa Salmó al forn amb amanida Poma	Arròs a la Cassola Mandonguilles a la jardinera Mandarina	Mongeta verda amb tomàquet Hamburguesa de vedella i patates Pera	Llenties guisades amb verdures Truita d'espínacs amb amanida logurt Ca l'Alzina
17	Minestra de verdures Botifarra planxa i patates Plàtan	Arròs amb verdures Bacallà al forn i amanida logurt Ca l'Alzina	Mongetes seques amb espinacs Rodó de llom amb salsa i amanida Kiwi	Sopa de galets amb pilotetes Truita de patata amb amanida Mandarina	Crema de cigrons Espaguetis a la napolitana amb formatge Taronja
24	Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al forn amb amanida Poma	Pèsols amb patata i pastanaga Fricandó de vedella amb xampinyons Pera	Fideus a la Cassola Lluç al forn i amanida logurt Ca l'Alzina	Patates guisades amb verdures Llibrets de llom amb amanida Taronja	Llenties guisades amb verdures Pizza 4 estacions Mandarina

T'INFORMEM

El postre un cop a la setmana serà de productor local

Alguns dies al mes es fa MEAT FREE, on s'ofereix llegums, cereals i fruits secs (font de proteïnes saludables, com a alternativa a la proteïna animal)

Més informació : www.mengemdaqui.cat

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

