



Menú Febrer 2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																
3 "MEAT FREE DAY"	Crema de carbassa	12	4	Trinxat de la Cerdanya	12	5	Arròs amb verdures	-	6	Espirals s/gluten amb tomaquet sofregit	6, 9, 11,12	7	Sopa de fideus s/gluten	6,7, 12										
	Cigrons guisats amb espinacs	12		Lluç al forn amb amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Pollastre al forn amb amanida	-		Nuggets de pollastre s/gluten amb amanida	-										
	Plàtan			logurt de Ca l'Alzina	7		Pera	-		Poma	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	598,00	17,60		101,68	11,80			660,00		32,60	98,30		14,00		666,00	36,70	83,80	19,80		843,00	41,30	119,40	21,20	
10	Sopa de galets s/gluten	6,7, 12	11	Macarrons s/gluten a la bolonyesa	9,10, 11	12	Arròs a la cassola	6,12	13	Mongeta verda amb tomàquet	-	14	Llenties guisades amb verdures	-										
	Pollastre al forn amb amanida	-		Salmó al forn amb amanida	4		Mondonguilles a la jardineria	6,12		Hamburguesa de vedella i patates fregides	6,12		Truita d'espinacs amb amanida	3										
	Taronja	-		Poma	-		Mandarina	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	701,00	33,70		104,40	15,90			538,00		32,50	82,00		8,35		909,00	35,60	120,11	30,50		558,00	21,00	66,40	22,00	
17	Menestra de verdures	-	18	Arròs amb verdures	-	19	Mongetes seques amb espinacs	12	20	Sopa de fideus s/gluten	6,7, 12	21 "MEAT FREE DAY"	Crema de cigrons	12										
	Butifarra planxa i patates fregides	6,12		Bacallà al forn i amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Truita de patata amb amanida	3		Espirals s/gluten a la napolitana amb formatge	6,9, 10, 11										
	Plàtan	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Kiwi	-		Mandarina	-		Taronja	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	727,00	22,90		83,90	31,60			745,00		38,90	103,50		18,20		620,00	18,30	94,20	17,70		738,00	22,60	140,00	8,30	
24	Arròs amb tomàquet	9,10,1 1	25	Pèsols amb patata i pastanaga	12	26	Fideus s/gluten a la cassola	6,12	27	Patates guisades amb verdures	9,10,1 2	28	Llenties guisades amb verdures	-										
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida	11		Fricando de vedella amb xampinyons	12		Lluç al forn i amanida	4		Llom a la planxa amb amanida	-		Torrada s/gluten amb tomàquet, gall d'indi, formatge ratllat	6,9,10 ,11										
	Poma	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Taronja	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	701,00	33,60		111,70	12,90			681,00		40,70	86,20		17,60		752,00	39,60	90,50	24,60		705,00	26,40	98,60	21,80	



Menú Febrer 2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																
3	Crema de carbassa	12	4	Trinxat de la Cerdanya	12	5	Arròs amb verdures	-	6	Espirals s/gluten amb tomaquet sofregit	6, 9, 11,12	7	Sopa casolana de fideus s/gluten	6,12										
	Cigrons guisats amb espinacs	12		Lluç al forn amb amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Pollastre al forn amb amanida	-		Pollastre arrebossat s/gluten amb amanida	-										
	Plàtan			logurt de soja	6		Pera	-		Poma	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	598,00	17,60		101,68	11,80			660,00		32,60	98,30		14,00		666,00	36,70	83,80	19,80		843,00	41,30	119,40	21,20	
10	Sopa casolana de galets s/gluten	6,, 12	11	Macarrons s/gluten a la bolonyesa	9,10, 11	12	Arròs a la cassola	6,12	13	Mongeta verda amb tomàquet	-	14	Llenties guisades amb verdures	-										
	Pollastre al forn amb amanida	-		Salmó al forn amb amanida	4		Mondonguilles a la jardineria	6,12		Hamburguesa de vedella i patates fregides	6,12		Truita d'espinacs amb amanida	3										
	Taronja	-		Poma	-		Mandarina	-		Pera	-		logurt de soja	6										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	701,00	33,70		104,40	15,90			538,00		32,50	82,00		8,35		558,00	21,00	66,40	22,00		621,00	21,50	91,80	15,90	
17	Menestra de verdures	-	18	Arròs amb verdures	-	19	Mongetes seques amb espinacs	12	20	Sopa casolana de fideus s/gluten	6, 12	21	Crema de cigrons	12										
	Butifarra planxa i patates fregides	6,12		Bacallà al forn i amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Truita de patata amb amanida	3		Espirals s/gluten a la napolitana S/formatge	6,9, 10, 11										
	Plàtan	-		logurt de soja	6		Kiwi	-		Mandarina	-		Taronja	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	727,00	22,90		83,90	31,60			745,00		38,90	103,50		18,20		620,00	18,30	94,20	17,70		738,00	22,60	140,00	8,30	
24	Arròs amb tomàquet	9,10,1 1	25	Pèsols amb patata i pastanaga	12	26	Fideus s/gluten a la cassola	6,12	27	Patates guisades amb verdures	9,10, 12	28	Llenties guisades amb verdures	-										
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida	11		Fricando de vedella amb xampinyons	12		Lluç al forn i amanida	4		Llom a la planxa amb amanida	-		Torrada s/gluten amb tomàquet, gall d'indi, S/formatge ratllat	6,9,10										
	Poma	-		Pera	-		logurt de soja	6		Taronja	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	701,00	33,60		111,70	12,90			681,00		40,70	86,20		17,60		752,00	39,60	90,50	24,60		705,00	26,40	98,60	21,80	

"MEAT FREE DAY"

"MEAT FREE DAY"



Menú Febrer 2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																
3	Crema de carbassa	12	4	Trinxat de la Cerdanya	12	5	Arròs amb verdures	-	6	Espaguetis a la bolonyesa	1,3,6 11, 12	7	Sopa de galets casolana	1,3,12										
	Cigrons guisats amb espinacs	12		Lluç al forn amb amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Pollastre al forn amb amanida	-		Mini crestes de tonyina	1,3,4										
	Plàtan			logurt de soja	6		Pera	-		Poma	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	598,00	17,60		101,68	11,80			660,00		32,60	98,30		14,00		666,00	36,70	83,80	19,80		843,00	41,30	119,40	21,20	
10	Sopa de maravilla casolana	1,3,12	11	Espirals a la bolonyesa	1,3,6, 10,11, 12	12	Arròs a la cassola	6,12	13	Mongeta verda amb tomàquet	-	14	Llenties guisades amb verdures	-										
	Pollastre al forn amb amanida	-		Salmó al forn amb amanida	4		Mondonguilles a la jardineria	6,12		Hamburguesa de vedella i patates fregides	6,12		Truita d'espínacs amb amanida	3										
	Taronja	-		Poma	-		Mandarina	-		Pera	-		logurt de soja	6										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	701,00	33,70		104,40	15,90			538,00		32,50	82,00		8,35		909,00	35,60	120,11	30,50		558,00	21,00	66,40	22,00	
17	Menestra de verdures	-	18	Arròs amb verdures	-	19	Mongetes seques amb espinacs	12	20	Sopa de fideus casolana	1,3,12	21	Crema de cigrons	12										
	Butifarra planxa i patates fregides	6,12		Bacallà al forn i amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Truita de patata amb amanida	3		Espirals a la napolitana sense formatge	1,3,11, ,12										
	Plàtan	-		logurt de soja	6		Kiwi	-		Mandarina	-		Taronja	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	727,00	22,90		83,90	31,60			745,00		38,90	103,50		18,20		620,00	18,30	94,20	17,70		738,00	22,60	140,00	8,30	
24	Arròs amb tomàquet	9,10,1 1	25	Pèsols amb patata i pastanaga	12	26	Fideus a la cassola	1,3,6, 12	27	Patates guisades amb verdures	9,10,1 2	28	Llenties guisades amb verdures	-										
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida	11		Fricando de vedella amb xampinyons	12		Lluç al forn i amanida	4		Llom a la planxa amb amanida	-		Torrada s/gluten amb tomàquet, gall d'indi, formatge ratllat	6,9, 10,11										
	Poma	-		Pera	-		logurt de soja	6		Taronja	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	701,00	33,60		111,70	12,90			681,00		40,70	86,20		17,60		752,00	39,60	90,50	24,60		705,00	26,40	98,60	21,80	

"MEAT FREE DAY"



Menú Febrer 2020

DILLUNS

3

Crema de carbassa					12
Cigrons guisats amb espinacs					12
Plàtan					
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
598,00	17,60	101,68	11,80		

"MEAT FREE DAY"

DIMARTS

4

Arròs amb verdures					-
Lluç al forn amb amanida					4
logurt de Ca l'Alzina					7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
660,00	32,60	98,30	14,00		

DIMECRES

5

Trinxat de la Cerdanya					12
Rodó de llom amb salsa i amanida					-
Pera					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
666,00	36,70	83,80	19,80		

DIJOUS

6

Espirals s/gluten amb tomaquet sofregit					6, 9, 11,12
Pollastre al forn amb amanida					-
Poma					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
843,00	41,30	119,40	21,20		

DIVENDRES

7

Sopa de fideus s/gluten					6,7, 12
Llibrets de llom amb amanida					1,6,7
Mandarina					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
698,00	15,40	112,80	19,30		

10

Sopa de galets s/gluten					6,7, 12
Pollastre al forn amb amanida					-
Taronja					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
701,00	33,70	104,40	15,90		

11

Macarrons s/gluten a la bolonyesa					9,10, 11
Salmó al forn amb amanida					4
Poma					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
538,00	32,50	82,00	8,35		

12

Arròs a la cassola					6,12
Mondonguilles a la jardinera					6,12
Mandarina					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
909,00	35,60	120,11	30,50		

13

Mongeta verda amb tomàquet					-
Hamburguesa de vedella i patates fregides					6,12
Pera					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
558,00	21,00	66,40	22,00		

14

Llenties guisades amb verdures					-
Lluç al forn amb amanida					4
logurt de Ca l'Alzina					7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
621,00	21,50	91,80	15,90		

17

Menestra de verdures					-
Butifarra planxa i patates fregides					6,12
Plàtan					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
727,00	22,90	83,90	31,60		

18

Arròs amb verdures					-
Bacallà al forn i amanida					4
logurt de Ca l'Alzina					7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
745,00	38,90	103,50	18,20		

19

Mongetes seques amb espinacs					12
Rodó de llom amb salsa i amanida					-
Kiwi					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
530,00	31,50	80,00	8,30		

20

Sopa de fideus s/gluten					6,7, 12
Pollastre al forn amb amanida					-
Mandarina					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
620,00	18,30	94,20	17,70		

21

Crema de cigrons					12
Espirals s/gluten a la napolitana amb formatge					6,9, 10, 11
Taronja					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
738,00	22,60	140,00	8,30		

"MEAT FREE DAY"

24

Arròs amb tomàquet					9,10,1 1
Cuixa de pollastre al forn amb amanida					11
Poma					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
701,00	33,60	111,70	12,90		

25

Pèsols amb patata i pastanaga					12
Fricando de vedella amb xampinyons					12
Pera					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
681,00	40,70	86,20	17,60		

26

Fideus s/gluten a la cassola					6,12
Lluç al forn i amanida					4
logurt de Ca l'Alzina					7
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
752,00	39,60	90,50	24,60		

27

Patates guisades amb verdures					9,10, 12
Llom a la planxa amb amanida					-
Taronja					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
705,00	26,40	98,60	21,80		

28

Llenties guisades amb verdures					-
Torrada s/gluten amb tomàquet, gall d'indi, formatge ratllat					6,9,10
Mandarina					-
Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	
647,00	25,10	102,90	12,90		



Menú Febrer 2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																
3	Crema de carbassa	12	4	Trinxat de la Cerdanya	12	5	Arròs amb verdures	-	6	Espaguetis amb tomàquet sofregit	1,3,6,7,11	7	Sopa de Galets	1,3,6,7,11										
	Cigrons guisats amb espinacs	12		Truita francesa amb amanida	4		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Pollastre al forn amb amanida	-		Nuggets de pollastre amb amanida	1,3,6,7										
	Plàtan			logurt de Ca l'Alzina	7		Pera	-		Poma	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	598,00	17,60		101,68	11,80			660,00		32,60	98,30		14,00		666,00	36,70	83,80	19,80		843,00	41,30	119,40	21,20	
10	Sopa de maravilla	1,3,6,7,12	11	Espirals a la bolonyesa	1,3,6,10,11,12	12	Arròs a la cassola	6,12	13	Mongeta verda amb tomàquet	-	14	Llenties guisades amb verdures	-										
	Pollastre al forn amb amanida	-		Truita francesa amb amanida	3		Mondonguilles a la jardineria	6,12		Hamburguesa de vedella i patates fregides	6,12		Truita d'espinacs amb amanida	3										
	Taronja	-		Poma	-		Mandarina	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	701,00	33,70		104,40	15,90			538,00		32,50	82,00		8,35		558,00	21,00	66,40	22,00		621,00	21,50	91,80	15,90	
17	Menestra de verdures	-	18	Arròs amb verdures	-	19	Mongetes seques amb espinacs	12	20	Sopa de galets amb pilotetes	1,3,6,7,12	21	Crema de cigrons	12										
	Butifarra planxa i patates fregides	6,12		Pollastre al forn amb amanida	-		Rodó de llom amb salsa i amanida	-		Truita de patata amb amanida	3		Espaguetis a la napolitana amb formatge	1,3,9,11										
	Plàtan	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Kiwi	-		Mandarina	-		Taronja	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	727,00	22,90		83,90	31,60			745,00		38,90	103,50		18,20		620,00	18,30	94,20	17,70		738,00	22,60	140,00	8,30	
24	Arròs amb tomàquet	9,10,11	25	Pèsols amb patata i pastanaga	12	26	Fideus a la cassola	1,3,6,12	27	Patates guisades amb verdures	9,10,12	28	Llenties guisades amb verdures	-										
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida	11		Fricando de vedella amb xampinyons	12		Truita francesa i amanida	3		Llibrets de llom amb amanida	1,6,7		Pizza 4 estacions	1,4,7,10										
	Poma	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Taronja	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	701,00	33,60		111,70	12,90			681,00		40,70	86,20		17,60		752,00	39,60	90,50	24,60		705,00	26,40	98,60	21,80	

"MEAT FREE DAY"

"MEAT FREE DAY"



Menú Febrer 2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																
3	Crema de carbassa	12	4	Trinxat de la cerdanya s/rosta	12	5	Arròs amb verdures	12	6	Espaguetis amb tomàquet sofregit	1,3,6,7,11	7	Sopa de Galets amb brou vegetal	1,3,6,7,11										
	Cigrons guisats amb espinacs	12		Lluç al forn amb amanida	4		Truita de carbassó amb amanida	-		Pollastre al forn amb amanida	-		Croquetes de bacallà amb amanida	1,2,3,4,6,7,8,14										
	Plàtan			logurt de Ca l'Alzina	7		Pera	-		Poma	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	598,00	17,60		101,68	11,80			660,00		32,60	98,30		14,00		666,00	36,70	83,80	19,80		843,00	41,30	119,40	21,20	
10	Sopa de maravilla	1,3,6,7,12	11	Espirals amb tomàquet	1,3,6,10,11,12	12	Arròs amb tomàquet	6,12	13	Mongeta verda amb tomàquet	-	14	Llenties guisades amb verdures	-										
	Pollastre al forn amb amanida	-		Salmó al forn amb amanida	4		Lluç amb salsa de verdures	4		Hamburguesa de vedella i patates fregides	6,12		Truita d'espinacs amb amanida	3										
	Taronja	-		Poma	-		Mandarina	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.
	701,00	33,70		104,40	15,90			538,00		32,50	82,00		8,35		909,00	35,60	120,11	30,50		558,00	21,00	66,40	22,00	
17	Menestra de verdures	-	18	Arròs amb verdures	-	19	Mongetes seques amb espinacs	12	20	Sopa de galets amb brou vegetal	1,3,6,7,12	21	Crema de cigrons	12										
	Hamburguesa vedella planxa i patates fregides	6,12		Bacallà al forn i amanida	4		Lluç amb salsa de verdures	4		Truita de patata amb amanida	3		Espaguetis a la napolitana amb formatge	1,3,9,11										
	Plàtan	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Kiwi	-		Mandarina	-		Taronja	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	727,00	22,90		83,90	31,60			745,00		38,90	103,50		18,20		620,00	18,30	94,20	17,70		738,00	22,60	140,00	8,30	
24	Arròs amb tomàquet	9,10,11	25	Pèsols amb patata i pastanaga	12	26	Fideus amb tomàquet	1,3,6,12	27	Patates guisades amb verdures	9,10,11,12	28	Llenties guisades amb verdures	-										
	Cuixa de pollastre al forn amb amanida	11		Fricando de vedella amb xampinyons	12		Lluç al forn i amanida	4		Pollastre arrebossat amb amanida	1,6,7		Pizza de tonyina	1,4,7,10										
	Poma	-		Pera	-		logurt de Ca l'Alzina	7		Taronja	-		Mandarina	-										
	Energia (Kcal)	Prot. (g)		HC (g)	Lípids (g)		V.N.	Energia (Kcal)		Prot. (g)	HC (g)		Lípids (g)	V.N.	Energia (Kcal)	Prot. (g)	HC (g)	Lípids (g)	V.N.					
	701,00	33,60		111,70	12,90			681,00		40,70	86,20		17,60		752,00	39,60	90,50	24,60		705,00	26,40	98,60	21,80	

"MEAT FREE DAY"

"MEAT FREE DAY"