

MES: GENER

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA			1 Vacances	2 Vacances	3 Vacances
2. SETMANA	6 Vacances	7 Vacances	8 Arròs de muntanya (3) Lluç arrebossat Poma (2)	9 Trinxat de col (1-2-3) Llom guisat Pera (2)	10 Cigrons amb espinacs (2-3) Trita a la francesa Mandarina
3. SETMANA	13 Crema de carabassó (2) Arròs amb verdures (1) Taronja (2)	14 Escudella (3) Salmó al forn Natilla (1)	15 Puré de patata (1) Estofat de vedella amb bolets (1) Mandarina (2)	16 Trinxat de bròquil (2) Escalopa de pollastre Poma (2)	17 Llenties estofades Trita a la francesa Plàtan
4. SETMANA	20 Crema de carabassa (2) Cigrons a l'estil pobre (3) Mandarines	21 Mongeta verda amb patata (1-2) Bacallà amb samfaina logurt de maduixa (1)	22 Macarrons amb tomata Conill guisat (3) Poma (2)	23 Sopa de pasta Trita de patata (1-3) Plàtan	24 Trinxat de col (1-2) Pollastre al forn (1) Taronja (2)
5. SETMANA	27 Crema de pèsols (2) Espaguetis amb tomata Taronja (2)	28 Cigrons amb espinacs (2-3) Lluç arrebossat Mató (1)	29 Amanida completa (1-2) Arròs a la cubana Poma	30 Trinxat de bròquil (1-2) Pollastre amb prunes (3) Pera (2)	31 Sopa de pasta Llom guisat Plàtan

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

