

MES: Gener 2019

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celiacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>a</sup> SETMANA			FESTIU 1	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella Fruita 2	Macarrons amb bacallà Pollastre guisat Fruita 3
2 <sup>a</sup> SETMANA	FESTIU 6	Arròs tres delícies Peix blanc a la planxa logurt de proximitat 7	Trinxat de espinacs Llom planxa Fruita 8	Mongeta perona amb patata Pollastre planxa Fruita 9	Cigrons guisats Truita de pernil dolç Fruita 10
3 <sup>a</sup> SETMANA	Arròs tres delícies Llegums Fruita 13	Escudella Cassó amb salsa logurt 14	Puré de patates Llom guisat amb prunes Fruita 15	Coliflor Hamburguesa de pollastre Fruita 16	Llenties estofades Ou dur amb pernil salat Fruita 17
4 <sup>a</sup> SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb llenties Fruita 20	Macarrons a la napolitana Salsitxes de porc Làctic 21	Mongetes vermelles sortint de l'olla Bacallà amb samfaina fruita 22	Sopa de brou Truita de patates Fruita 23	Minestra de verdures Pollastre al forn Fruita 24
5 <sup>a</sup> SETMANA	Cigrons Espirals tres delícies Fruita 27	Bròquil amb patates Pollastre planxa Làctic 28	Arròs amb tomàquet Fricandó Fruita 29	Patates guisades Hamburguesa de conill Fruita 30	Fideus a la cassola Peix blanc amb tomàquet Fruita 31

T'INFORMEM

- Productors locals: Reula i Cadí (làctics); Salvador Sala (patates); Ecopyrene (vedella ECO); Miquel Pons (llegum); El Mos; Mafriseu (carn); Guiu (aviram); ECO La Devesa.
- Les **fruites**: poma, pera, plàtan, clementina, mandarina, taronja, raïm, magrana, kiwi. Les **verdures** bròquil, coliflor, escarola, api, col verda, bleda, espinac, porro, nap, carabassa d'hivern, pastanaga, xirivia, salsifí, col de Brussel·les, col llombarda, brotó i endívia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
  - Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

