

MES: Febrer 2020

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Il·lar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	3 Purè de pastanaga Macarrons amb bacallà Fruita	4 Arròs de muntanya Llenguadina amb verdures Fruita	5 Trinxat de col Llom arrebossat Fruita	6 Bròquil amb patates Pollastre al forn amb llimona Fruita	7 Cigrons amb espinacs Fruita amb pernil dolç Fruita
3. SETMANA	10 Sopa de verdures Arròs tres delícies Fruita	11 Espirals a la bolonyesa Peix blanc Fruita	12 Purè de patates Mandonguilles Fruita	13 Coliflor Hamburguesa de conill Fruita	14 Llenties estofades Ou dur amb pernil salat Fruita
4. SETMANA	17 Crema de carbassa Arròs amb llenties Fruita	18 Macarrons amb verdures Salsitxes de porc Fruita	19 Mongetes sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita	20 Tortellini a la napolitana Fruita de patates Fruita	21 Minestra de verdures Pollastre al forn Fruita
5. SETMANA	24 Cigrons Espirals tres delícies Fruita	25 Pèsols amb pernil Croquetes de peix Fruita	26 Arròs amb tomàquet Fricandó Fruita	27 Patates guisades Hamburguesa de pollastre Fruita	28 Pasta amatriciana Botifarra Fruita

T'INFORMEM

- Productors locals: Reula i Cadí (làctics); Salvador Sala (patates); Ecopyrene (vedella ECO); Miquel Pons (llegum); El Mos; Mafriseu (carn); Guiu (aviram); ECO La Devesa.
- Les **fruites**: poma, clementina, mandarina, pera, plàtan, taronja, kiwi.
- Les **verdures** bròquil, coliflor, escarola, api, col verda, bleda, espinac, porro, nap, carabassa d'hivern, pastanaga, xirivia, salsifí, col de Brussel·les, col llombarda, brot i endívia.
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
  - Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTA TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

