

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB ISS



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	Crema de pastanaga Rodó de llom amb salsa i amanida Plàtan	Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa de verdures i amanida logurt de Ca l'Alzina	Sopa d'estrelles Pollastre al forn amb xampinyons Pera	Trinxat de la Cerdanya amb rosta Bacallà al forn amb amanida Poma	Espirals amb tomàquet i tonyina Truita amb amanida Mandarina
9	Crema de cigrons Arròs amb verdures Taronja	Minestra de verdures Llom adobat a la planxa i amanida Plàtan	Sopa de Galets i pilotetes Lluç amb amanida Mandarina	Mongeta verda amb tomàquet Hamburguesa de pollastre i patates Poma	Mongetes seques amb espinacs Truita de patates amb amanida logurt Ca l'Alzina
16	Sopa d'estrelles Bacallà amb samfaina Kiwi	Crema de carbassa Canelons de carn gratinats amb beixamel Plàtan	Llenties estofades amb verdures Varetes de lluç arrebossa i amanida Poma	Espaguetis napolitana i formatge rallat Truita francesa amb amanida Natilles	Minestra de verdures Rodó de llom amb salsa Taronja
23	Fideus a la cassola Salmó al forn amb amanida Taronja	Cigrons guisats amb verdures Truita de patata amb amanida Poma	Arròs tres delícies Lluç a la sidra Plàtan	Bròquil amb patata Nuggets de pollastre amb amanida logurt de Ca l'Alzina	Crema de verdures Espirals amb passatge ametlles i formatge Kiwi

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de Ca l'Alzina

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

