

MES: MARÇ'20

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Puré de verdures Pizza de formatge Plàtan al forn	Sopa de pa Fricandó Flam casolà	Trinxat Peix blau, xips carbassa logurt	Llenties amb arròs Pollastre rostit Compota poma	Sopa de brou Truita de patates amb pa tomàquet Taronja xoco
2. SETMANA	Sopa freda de mongetes Coca de recapte Pera	Macarrons bolonyesa Seitons Coca i xoco	Risotto Truita de formatge logurt	Coliflor amb patata, ou i beixamel, gratinat. Plàtan amb xoco	Crema carbassa Pollastre arrebossat Mandarina
3. SETMANA	Crema pastanaga Pasta amb formatge Flam casolà	Arròs amb verdures Ous al plat logurt	Llenties estofades Peix blanc al forn Pera	Rotllo de patata farcit amb carn de vedella i verdures Formatge i codonyat	Sopa de peix Hamburguesa de pollastre Taronja amb mel
4. SETMANA	Crema carbassa Macarrons amb verdures Plàtan amb xoco	Arròs amb tomàquet i ou ferrat Préssec i pinya almívar	Patata amb pèsols Peix arrebossat Pastís de poma	Minestra de verdures Escalopa de vedella Postres músic	Mongetes amb botifarra Amanida Mandarina
5. SETMANA	Amanida variada Lasanya verda Postres músic	Croque Monsieur (biquini amb ou) Mandarina			

T'INFORMEM

Oferim postres variats i dolços, perquè mengem cada dia la fruita després del pati.

Els logurts són de La Reula, (a l'espera que "Serrat gros" Josa tornin a produir)

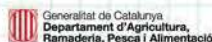
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Consell comarcal de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

