

MES: octubre 2020

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA				1 Lenties Pollastre amb bolets Fruita	2 Amanida de pasta Mandonguilles Fruita
2 ^a SETMANA	5 Crema de carbassa Arròs 3 delícies Fruita	6 Macarrons a la bolonyesa Cassó amb verdures logurt de proximitat	7 Puré de patata amb formatge Bistec a la planxa Fruita	8 Coliflor Hamburguesa de conill Fruita	8 Cigrons amb espinacs Ou dur amb pernil Fruita
3 ^a SETMANA	12 FESTA	13 Tortel·lini amb formatge Llom planxa Làctic	14 Mongeta sortint de l'olla Bacallà amb samfaina Fruita	15 Sopa de brou Truita de patates amb ceba Fruita	16 Menestra de verdures Pollastre al forn Fruita
4 ^a SETMANA	19 Cigrons Macarrons a la amatriciana Fruita	20 Trinxat Salsitxa de pollastre Làctic	21 Lenties guisades Bacallà Fruita	22 Bròquil amb patates Vedella guisada amb bolets Fruita	23 Fideus a la cassola Peix blau a la provençal Fruita
5 ^a SETMANA	26 Mongeta amb ou dur Rotllets de primavera Fruita	27 Espirals a la napolitana Pit de pollastre planxa Làctic	28 Paella Hamburguesa de vedella Fruita	29 Menestra de verdures Salsitxa de porc Fruita	30 Cigrons amb espinacs i bacallà Truita de formatge Fruita

T'INFORMEM

- Bon inici de curs escolar 2020-2021
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

