

MES: OCTUBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA				Macarrons salsa bolonyesa Amanit Préssec	Cigrons amb espinacs pollastre rostit Amanida pera amb xoco
2. SETMANA	Espagueti carbonara Croquetes Poma al forn	Empedrat de llegums Peix blau Amanida Raïm	Puré de patata Vedella estofada logurt	Cigrons estofats amb costella de porc Mandarina	Arròs caldós Pollastre arrebossat Coca i xoco
3. SETMANA	Crema de carbassa Arròs amb verdures Plàtan amb xoco	Amanida de fesols Peix blanc (gall) Mandarina	Coliflor amb patata ou i beixamel logurt	Cigrons saltejats Mandonguilles amb tomata Pruna	Mongeta verda saltejada Pit pollastre planxa Músic
4. SETMANA	Puré de llenties Pizza vegetal Flam casolà	Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera	Cigrons amb espinacs Pollastre rostit logurt	Patates guisades i vedella Amanida Poma al forn	Arròs amb tomàquet i ou Crep de xoco
5. SETMANA	Crema de pastanaga Crep vegetals Plàtan al forn	Cigrons estofats Peix arrebossat Mandarina	Mongeta saltejada Hamburguesa de Pollastre logurt	Sopa de peix truita de formatge amanida Raïm	Arròs caldós Salsitxes amb tomàquet Músic

T'INFORMEM

Els logurts els comprem a Josa del Serrat Gros.

La carn es de l'Agustí

El peix de la "Maripaz" del Dis-Seu

La fruita i la verdura de l'Ermengolet

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

