

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA					
3. SETMANA	14 Amanida verda (1-2) Croquetes d'espínacs. Prèssec (1-2)	15 Amanida d'arròs Bacallà amb samfaina (3) Iogurt (1)	16 Coliflor gratinada (1-2) Llom guisat Meló (1-2)	17 Amanida russa Hamburguesa de vedella Sindria (1-2)	18 Cigrons pobres Truita a la francesa Plàtan
4. SETMANA	21 Sopa freda de fesols Pasta amb verdures Meló (1-2)	22 Llenties estofades (3) Lluç arrebossat Gelat	23 Mongeta tendra amb patades (1-2) Conill guisat (3) Poma (2)	24 Amanida completa (1-2) Truita de patates (3) Plàtan	25 Minestra de verdures Pollastre al forn Sindria (2)
5. SETMANA	28 Hummus amb bastonets de verdures Espaguetis amb tomata Prèssec (2)	29 Trinxat de bròquil (1-2) Vedella amb bolets (3) Mató (1)	30 Arròs a la cubana Salsitxa de pollastre Meló (2)		

T'INFORMEM

- Cal comunicar si l'alumne té al·lèrgies o intoleràncies alimentàries per realitzar el menú més adequat.
- Els làctics subministrats són de La Reula.
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

