

MES: novembre 2020

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- CELIACS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	2 Crema de carbassa Espinacs a la catalana Fruita	3 Sopa de brou Salsitxa de porc Làctic	4 Coliflor de patates Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	5 Llenties Mandonguilles Fruita	6 Trinxat Lluç amb verdures a la juliana Fruita
2. SETMANA	9 Crema de verdures Pasta amb formatge Fruita	10 Escudella Llom planxa logurt de proximitat	11 Arròs de muntanya Bacallà amb samfaina Fruita	12 Bròquil amb patates Hamburguesa de pollastre Fruita	13 Cigrons guisats Ou dur amb salsa Fruita
3. SETMANA	16 Crema de carbassa Arròs tres delícies Fruita	17 Macarrons a la bolonyesa Llom planxa amb xampinyons Làctic	18 Llenties amb xoriço Hamburguesa de conill Fruita	19 Mongeta tendra amb patates Pollastre guisat Fruita	20 Fideus a la cassola Peix blau amb pastanaga i ceba Fruita
4. SETMANA	23 Crema de pastanaga Espirals a la milanesa Fruita	24 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Làctic	25 Patates guisades Llenguadina amb verdures Fruita	26 Sopa de brou Vedella estofada Fruita	27 Pèsols amb patates Llibrets de llom Fruita
5. SETMANA	30 Crema de carbassó Truita a la francesa Fruita				

T'INFORMEM

- Bona castanyada!!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

