

MES: NOVEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb formatge Croquetes Codony i formarge	Verdura saltejada Peix Mandarina	Llenties estofades amb moniato Hamburguesa pollastre logurt	Puré de patata Vedella estofada amb Pastanaga i ceba Raïm	Arròs amb pèsols Trita formatge Plàtan al forn
2. SETMANA	Crema carbassa Croquetes de tonyina Flam d'ou casolà	Cigrons amb espinacs Peix blanc amb samfaina Raïm	Puré de patata Hamburguesa i xips de moniato logurt	Sopa de brou Ous farcits Mandarina	Trinxat vegetal Pollastre guisat Formatge amb nous
3. SETMANA	Crema de pèsols Pasta amb tonyina Mandarina amb xoco	Fesols estofats Peix arrebossat Raïm	Coliflor amb patata, beixamel i ou dur logurt	Sopa de peix guisat de vedella xips de carbassa Pera	Fideus amb carbassa i espinacs Salsitxes Flam casolà
4. SETMANA	Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal Fondue de xoco amb fruita	Arròs de muntanya amb pollastre Compota de poma	Bròquil i patata Peix al forn logurt	Macarrons bolonyesa Gratinats Postres de músic	Cigrons estofats Ous farcits Plàtan al forn
5. SETMANA	Espagueti Carbonara Croquetes Flam				

T'INFORMEM

- Els logurts són de Josa, Serrat gros (de cabra)
- Verdura i fruita de "L'Ermengolet"
- El peix de la Mari Paz (Dis-Seu)
- La carn de l'Agustí Carns del Baridà

La fruita els hi donem, després del pati. Per això al dinar oferim postres dolç

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

