

MES: Desembre 2020

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Il·lar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA		1 Arròs de muntanya Llom planxa xampinyons Fruita	2 Llenties guisades Bacallà amb samfaina Fruita	3 Trinxat espinacs Pollastre arrebossat Fruita	4 Sopa peix Salsitxa porc Fruita
2 ^a SETMANA	7 FESTIU	8 FESTIU	9 Raviolis amb formatge Barretes de lluç Fruita	10 Mongeta verda amb patates Pollastre guisat Fruita	11 Cigrons estofats Ou dur amb pernil Fruita
3 ^a SETMANA	14 Puré de verdures Macarrons bolonyesa Fruita	15 Bròquil amb patates Mandonguilles Fruita	16 Fideus a la cassola Salmó amb pastanaga i ceba Fruita	17 Llenties amb xoriço Hamburguesa de pollastre Fruita	18 Arròs tres delícies Croquetes de bacallà Fruita
4 ^a SETMANA	21 Sopa de Nadal Canelons de carn Fruita	22 Pernil amb pèsols Filet lluç Fruita	23 Macarrons bolonyesa Truita francesa Fruita	24	25 FESTIU
5 ^a SETMANA	28 Crema verdures Cigrons estofats Fruita	29 Sopa pasta Hamburguesa vedella Fruita	30 Trinxat Croquetes pollastre	31	

T'INFORMEM

- Molt bones vacances de Nadal!!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

