

MES: Febrer 2021

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA Il·lar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA	1 Lenties Rotllets primavera Fruita	2 Bròquil amb patates Hamburguesa de conill Fruita	3 Tortellini a la napolitana Peix blau al forn Fruita	4 Escudella Llibrets de llom Fruita	5 Arròs tres delícies Pit de pollastre Fruita
2 ^a SETMANA	8 Purè de verdures Macarrons bolonyesa Fruita	9 Trinxat Llom guisat amb prunes Fruita	10 Fideus a la cassola Ou amb pernil Fruita	11 Lenties estofades Hamburguesa de pollastre Fruita	12 Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita
3 ^a SETMANA	15 Crema de carbassó Espirals amb formatge Fruita	16 Mongeta vermella guisada Pollastre arrebossat Fruita	17 Arròs amb tomàquet Croquetes Fruita	18 Pèsols amb patates Peix blau Fruita	19 Macarrons Salsitxa Fruita
4 ^a SETMANA	22 Crema de verdures Croquetes d'espínacs Fruita	23 Sopa de brou Pollastre al forn Fruita	24 Arròs tres delícies Llom Fruita	25 Patates guisades Lluç arrebossat Fruita	26 Sopa de peix Mandonguilles Fruita
5 ^a SETMANA					

T'INFORMEM

- Bon retorn als centres educatius !!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Reviseu amb el vostre centre educatiu els festius de Carnestoltes.

Bon carnestoltes!!!

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

