

MES: Gener 2021

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA – celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA	4	5	6	7	8
2 ^a SETMANA	11 Tortellini amb formatge Espinacs saltejats Fruita	12 Trinxat Salsitxa de porc Làctic	13 Fideus a la cassola Peix blau al forn Fruita	14 Mongeta perona amb patates Hamburguesa de pollastre Fruita	15 Llenties amb xoriço Fruita amb pernil dolç Fruita
3 ^a SETMANA	18 Puré de carbassó Espirals a la napolitana Fruita	19 Escudella Pit de pollastre planxa Làctic	20 Macarrons bolonyesa Cassó amb salsa Fruita	21 Pèsols amb patates Mandonguilles Fruita	22 Cigrons amb espinacs i bacallà Llom adobat Fruita
4 ^a SETMANA	25 Crema de carbassa Pasta amb verdures i formatge Fruita	26 Arròs amb tomàquet Vedella planxa Làctic	27 Patates guisades Salmó amb pastanaga i ceba Fruita	28 Sopa de peix Pollastre guisat Fruita	29 Mongeta sortint de l'olla Llom amb xampinyons Fruita
5 ^a SETMANA					

T'INFORMEM

- Bon retorn als centres educatius !!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- El dia 20 de gener és festiu local a la Seu d'Urgell.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

