

MES: GENER'21

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA					
3. SETMANA	Espaguetis Tortes vegetals Taronja amb mel	Cigrons amb patata Peix blau, samfaina Mandarina	Sopa de brou Croquetes, xips de moniato Formatge i codony	Bròquil amb patata, beixamel i ou dur Plàtan al forn amb mel	Arròs amb pollastre Pastis de xoco
4. SETMANA	Crema verdures Macarrons vegetals plàtan amb mel	Arròs blanc Mandonguilles jardinera Flam	Pastís d'Espinacs Hamburguesa de peix xips moniato logurt	Escudella barrejada Carn d'olla Mandarina	Llenties estofades Ous farcits Postres de músic
5. SETMANA	Puré de verdures Macarrons vegetals Postres de músic	Cigrons amb patata Peix blau, xips moniato Plàtan amb mel	Fideus cassola Ous farcits gratinats logurt	Carbassa al forn Pollastre al forn amb patates Mandarina	Trinxat de verdura Hamburguesa amb salsa. Pastís de poma

T'INFORMEM

- Els iogurts son de cabra, del Serrat Gros, Josa.
- Les verdures i fruita son de l'Ermengolet
- La carn de l'Agustí, "Càrniques Baridà"
- El peix de la Maripaz del Disseu
- Com mengem fruita després del pati, combinem postres dolços i altres.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

