

MES: Gener-Març'21

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA BAC DE CERDANYA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de pastanaga i cigrons Caneló de verdures Fruita (1-2)	Romanesco de patata Cuixa de xai al forn logurt (3-9)	Arròs de muntanya Peix blanc amb amanida Fruita (3-4)	Estofat de lleties amb verdures Llom amb amanida Fruita (3)	Minestra de verdures (cols de Brussel·les, mongeta, pèsols i pastanaga) Truita de formatge Fruita (5)
2. SETMANA	Mongeta blanca amb carbassa Croquetes Fruita (1-2)	Crema de verdures Fideus a la Cassola amb peix logurt (2-3-4-9)	Coliflor gratinada Pollastre al forn amb cuscús Fruita (2-3-9)	Escudella complerta amb cigrons Peix blau al forn amb salsa de moniato Fruita (3-4-7)	Amanida complerta Arròs a la cubana Fruita (5)
3. SETMANA	Verdures tricolors amb llavors Espaguetis integrals amb verdures Fruita (1-2)	Trinxat de la Cerdanya Hamburguesa de carn blanca i amanida logurt (3-9)	Arròs a la jardinera Peix blanc i amanida Fruita (3-4)	Crema de bròquil i carbassa Estofat de vedella amb verdures Fruita (3)	Pèsols amb pernil Truita de patates i amanida Fruita (5)
4. SETMANA	Amanida d'hivern amb blat de moro Estofat de cigrons amb verdures Fruita (1-2)	Mongeta verda Ragut de pollastre amb arròs logurt (3-9)	Sopa minestrone Estofat de sípia amb patata Fruita (3-4-7)	Macarrons integrals amb verdures Pinxos de carn blanca i amanida Fruita (2-3)	Patates estofades Truita de carbassó i amanida Fruita (5)
5. SETMANA					

T'INFORMEM

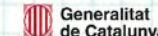
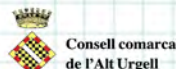
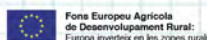
- Vedella ECO; Làctics de proximitat; Fruita de temporada
 - Amanida: escarola, encima, endívies, tomàquet, pastanaga, espaguetis de carbassó, remolatxa, germinats, cogombre, ... segons temporada. Afegim puntualment: blat de moro i olives
- (1) Vegans (2) Gluten (3) Sulfit (4) Peix (5) Ou (6) Marisc (7) Api (8) Vegetarià (9) Làctics

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA BAC DE CERDANYA