

MES: Gener a Març de 2021

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt	Trinxat (3) Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou (3) Seitó arrebossat Amanida per compartir logurt	Pastís de patata amb bolonyesa Amanida completa Fruita (2)	Menestra verdures saltejada Pollastre al forn Fruita (2)	Cigrons guisats Amanida completa i ou dur Fruita (2)
3. SETMANA	Mongeta verda amb patata Croquetes vegetals Amanida per compartir Fruita (2)	Crema de carabassa Salsitxa de pollastre Amanida per compartir logurt	Fesols guisats Filet de lluç arrebossat Fruita (2)	Macarrons bolonyesa Amanida completa amb formatge fresc Fruita (2)	Trinxat Rodó de gall d'indi Amanida per compartir Fruita (2)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet Crema de cigrons Fruita (2)	Canelons d'espínacs Mandonguilles vedella amb verdures(1) logurt	Arròs amb verdures Amanida completa amb tonyina Fruita (2)	Bròcoli amb patata Hamburguesa pollastre Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou (3) Salmó al forn Fruita (2)
5. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt	Trinxat (3) Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Fruita: plàtan, taronja, poma, pera mandarina.
- Menú de Gener a Març però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!
- Gener comença la 2ª setmana el 11 de gener
- Al febrer la 1ª setmana comença el 3 de febrer
- Al març la 1ª setmana comença el 2 de març.

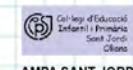
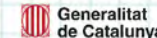
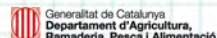
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



AMPA SANT JORDI