

MES: Febrer 2021

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA - celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA	1 Lenties Verdures saltejades Fruita	2 Bròquil amb patates Hamburguesa de conill Làctic	3 Tortellini a la napolitana Peix blau al forn Fruita	4 Escudella Llom planxa Fruita	5 Arròs tres delícies Pit de pollastre Fruita
2 ^a SETMANA	8 Puré de verdures Macarrons bolonyesa Fruita	9 Trinxat Llom guisat amb prunes logurt de proximitat	10 Fideus a la cassola Ou amb pernil Fruita	11 Lenties estofades Hamburguesa de pollastre Fruita	12 Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita
3 ^a SETMANA	15 Crema de carbassó Espirals amb formatge Fruita	16 Mongeta vermella guisada Pollastre planxa logurt de proximitat	17 Arròs amb tomàquet Llom Fruita	18 Pèsols amb patates Peix blau Fruita	19 Macarrons Salsitxa Fruita
4 ^a SETMANA	22 Crema de verdures Espinacs catalana Fruita	23 Sopa de brou Pollastre al forn logurt de proximitat	24 Arròs tres delícies Llom Fruita	25 Patates guisades Lluç planxa Fruita	26 Sopa de peix Mandonguilles Fruita
5 ^a SETMANA					

T'INFORMEM

- Bon retorn als centres educatius !!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Reviseu amb el vostre centre educatiu els festius de Carnestoltes.
- La pasta sempre és apta per a celíacs
- **A partir del 16 de febrer els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada**

www.mengemdaqui.cat
Bon carnestoltes!!!

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

