

MES: Març 2021

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- minairons



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------------------|---|---|---|---|--|
| 1 ^a SETMANA | 1 Puré de pastanaga Pasta de llacets amb verdures Fruita | 2 Trinxat Bacallà Fruita | 3 Arròs 3 delícies Salsitxes Fruita | 4 Sopa de brou Pollastre guisat Fruita | 5 Pèsols Ou amb xoriço Fruita |
| 2 ^a SETMANA | 8 Arròs amb tomàquet Croquetes Fruita | 9 Escudella Llom arrebossat Fruita | 10 Fideuà Peix blau Fruita | 11 Bròquil amb patates Hamburguesa de conill Fruita | 12 Llenties estofades Fruita amb pernil dolç Fruita |
| 3 ^a SETMANA | 15 Crema de verdures Pasta a la napolitana Fruita | 16 Sopa Llom guisat amb prunes Fruita | 17 Llenties estofades Peix blanc Fruita | 18 Mongeta amb patates Hamburguesa de vedella Fruita | 19 Espagueti a l'amatriciana Pollastre al forn Fruita |
| 4 ^a SETMANA | 22 Crema de carbassó Croquetes d'espínacs Fruita | 23 Cigrons Salsitxa amb tomàquet Fruita | 24 Fideus a la cassola Peix blau Fruita | 25 Coliflor Pollastre arrebossat Fruita | 26 Sopa de peix Mandonguilles Fruita |
| 5 ^a SETMANA | 29 Puré de verdures Rotllets de primavera Fruita | 30 Cus-cus amb verdures Vedella guisada Fruita | 31 Mongeta sortint de l'olla Salmó amb pastanaga i ceba Fruita | | |

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada

NOVETATS MARÇ:

- Els rotllets de primavera seran fets per nosaltres a partir del març.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!
www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

