

MES: FEBRER

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA MARE DE DÉU DE TALLÓ.  
BELLVER DE CERDANYA



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES				
1	Pasta integral amb bolonyesa de verdures Mandonguilles de llegums <b>Fruita cítrica de temporada ecològica</b>	2	Arròs amb verdures o tomàquet Peix blanc al forn amb ceba i <b>patata ecològica</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>	3	Mongeta verda pèsols i patata <b>Escalopa de vedella ecològica</b> amb tomàquet i pastanaga <b>Fruita de temporada ecològica</b>	4	<b>Macarrons ecològics</b> amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb <b>enciam ecològic</b> i panses logurt de proximitat	5	Llenties estofades amb <b>arròs integral ecològic</b> Truita de pernil amb tomàquet i <b>enciam ecològic</b> <b>Fruita cítrica de temporada ecològica</b>
8	Arròs amb sofregit de verdures <b>Hamburguesa de vedella ecològica</b> amb patates fregides <b>Fruita de temporada ecològica</b>	9	Espirals blancs amb formatge i bacon (fumat natural) Peix blau* amb tomàquet, pastanaga <b>enciam ecològic</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>	10	Trinxat o mongeta pastanaga i patata Salsitxa de porc* amb <b>enciam ecològic</b> , cogombre i olives Plàtan	11	Escudella Pit de pollastre a la planxa amb <b>enciam ecològic</b> i panses <b>logurt ecològic</b>	12	Cigrons amb <b>patata ecològica</b> Truita de pernil o formatge amb <b>verdures ecològiques</b> <b>Fruita cítrica de temporada ecològica</b>
15	Mongeta verda pastanaga i patata Croquetes de llenties <b>Fruita cítrica de temporada ecològica</b>	16	<b>Sopa de verdures ecològiques</b> amb pasta fina (carbassa, porro pastanaga i patata) Truita de patates amb tomàquet i <b>enciam ecològic</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>	17	Mongeta blanca amb patata Luç a la planxa amb pastanaga i <b>enciam ecològic</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>	18	Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Hamburguesa de conill amb <b>enciam ecològic</b> i panses logurt de proximitat	19	Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre amb prunes al forn <b>Fruita de temporada ecològica</b>
22	Cigrons amb patata i espinacs <b>Fricandó de vedella ecològica</b> <b>Fruita cítrica de temporada ecològica</b>	23	Crema de porro o carbassó Pit de gall d'indi arrebossat amb pastanaga <b>enciam ecològic</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>	24	Arròs amb tomàquet o verdures Truita de formatge o pernil amb <b>enciam ecològic</b> i cogombre Plàtan	25	Mongeta verda pastanaga i patata Salsitxa de porc a la planxa amb <b>xips de verdures ecològiques</b> logurt de proximitat	26	Brou amb pistons Peix blau* amb <b>verdures ecològiques</b> <b>Fruita de temporada ecològica</b>

T'INFORMEM

- El menú està elaborat amb producte de temporada, producte de proximitat i productes ecològics
- Destaquem els productes ecològics en el menú en negreta i subratllats
- Peix blau: variant seitó i salmó fresc, segons mercat, peix blanc: variant, llenguado, rapo bacallà, segons mercat
- Gràfic d'al·lèrgens que poden estar presents en el menú



www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

