

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	Pasta integral amb bolonyesa de verdures Mandonguilles de llegums <b><u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u></b> 	Arròs amb verdures o tomàquet Peix al forn amb ceba i <b><u>patata ecològica</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Mongeta verda pèsols i patata Ou dur amb tomàquet i pastanaga <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	<b><u>Macarrons ecològics</u></b> amb tomàquet i formatge Peix blanc <b><u>enciam ecològic</u></b> i panses logurt de proximitat 	Llenties estofades amb <b><u>arròs integral ecològic</u></b> Trita de pernil amb tomàquet i <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u></b> 
2a SETMANA	Arròs amb sofregit de verdures i truita d'ou amb patates fregides <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Espirals blancs amb formatge Peix blau* amb tomàquet, pastanaga i <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Trinxat o mongeta pastanaga i patata Croquetes de llenties amb <b><u>enciam ecològic</u></b> , cogombre i olives Plàtan 	<b><u>Sopa de verdures ecològiques</u></b> amb pasta fina Peix blanc a la planxa amb <b><u>enciam ecològic</u></b> i panses <b><u>logurt ecològic</u></b> 	Cigrons amb <b><u>patata ecològica</u></b> Trita de formatge amb <b><u>verdures ecològiques</u></b> <b><u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u></b> 
3a SETMANA	Mongeta verda pastanaga i patata Croquetes de llenties <b><u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u></b> 	<b><u>Sopa de verdures ecològiques</u></b> amb pasta fina (carbassa, porro pastanaga i patata) Trita de patates amb tomàquet i <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Mongeta blanca amb patata Lluç a la planxa amb pastanaga i <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Espaguets integrals amb tomàquet i formatge Ou ferrat amb <b><u>enciam ecològic</u></b> i panses logurt de proximitat 	Arròs amb tomàquet Peix blau amb <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 
4a SETMANA	Cigrons amb patata i espinacs Mandonguilles de llegums <b><u>Fruita cítrica de temporada ecològica</u></b> 	Crema de porro o carbassó Peix blanc amb pastanaga i <b><u>enciam ecològic</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 	Arròs amb tomàquet o verdures Trita de formatge o pernil amb <b><u>enciam ecològic</u></b> i cogombre Plàtan 	Mongeta verda pastanaga i patata <b><u>l tonyina amb xips de verdures ecològiques</u></b> logurt de proximitat 	Brou amb pistons Peix blau* amb <b><u>verdures ecològiques</u></b> <b><u>Fruita de temporada ecològica</u></b> 

#### MENÚ ESCOLAR 2N TRIMESTRE DE CURS

- El menú esta elaborat amb producte de temporada, producte de proximitat i productes ecològics
- Destaquem els productes ecològics en el menú en negreta i subratllats
- Per a confeccionar aquest menú, ens hem basat amb el menú conceptual de *Fundació Alicia* ha estat elaborat per la Dietista-Nutricionista Núria Aragüés Baró.col.legiada CAT0738
- Peix blau: variant seitó i salmó fresc, segons mercat, peix blanc: variant, llenguado, rapo bacallà, segons mercat
- Els menús segueixen les clàusules que de la llei Llei17/2011, de 5 juliol de seguretat alimentària i nutrició, de la Guia l'alimentació saludable en l'etapa escolar, Edició 2020.
- Gràfic d'al.lèrgens que poden estar presents en el menú

