

MES: MARC

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLES de CERDANYA amb ISS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	8 Sopa de galets amb pilotetes Bacallà al forn amb patata i ceba i amanida logurt de Làctics Llivia	9 Arròs amb tomàquet Llenties guisades amb verdures Taronja	10 Crema de carbassó amb crostons de pa Escalopa de vedella amb amanida Mandarina	11 Cigrons guisats amb verdures Trita de patates amb amanida Plàtan	12 Mongeta verda, pastanaga i pèsols Hamburguesa mixta amb patates xips Poma
2. SETMANA	15 Crema de carbassa Macarrons a la bolonyesa de llenties amb formatge Mandarina	16 Arròs amb verdures Trita de carbassó amb amanida Plàtan	17 Cigrons guisats amb verdures Salmó al forn amb amanida Taronja	18 Pèsols saltejats amb pernil Canelons gratinats amb beixamel Poma	19 Mongeta verda amb patata Pollastre a l'allet amb amanida Natilles de vainilla
3. SETMANA	22 Fideus a la cassola Lluç al forn amb amanida Poma	23 Patates estofades Trita d'espínacs amb amanida logurt de Làctics Llivia	24 Crema de cigrons Espaguetis a la napolitana amb formatge Mandarina	25 Bròquil amb patata Rodó de llom al forn amb salsa Pera	26 Arròs amb tomàquet Nuggets de pollastre amb amanida i patates fregides Plàtan
4. SETMANA					
5. SETMANA					

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

