

MES: MARC

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA MARE DE DÉU DE TALLÓ.
BELLVER DE CERDANYA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1	Pasta integral amb bonyesa de verdures Mandonguilles de llegums Fruita cítrica de temporada ecològica	2 Arròs amb verdures o tomàquet Peix blanc al forn amb ceba i patata ecològica Fruita de temporada ecològica	3 Mongeta verda pèsols i patata Escalopa de vedella ecològica amb tomàquet i pastanaga Fruita de temporada ecològica	4 Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb enciam ecològic i panses logurt de proximitat	5 Llenties estofades amb arròs integral ecològic Trita de pernil amb tomàquet i enciam ecològic Fruita cítrica de temporada ecològica
8	Arròs amb sofregit de verdures Hamburguesa de vedella ecològica amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	9 Espirals blancs amb formatge i bacon (fumat natural) Peix blau* amb tomàquet, pastanaga enciam ecològic Fruita de temporada ecològica	10 Trinxat o mongeta pastanaga i patata Salsitxa de porc* amb enciam ecològic , cogombre i olives Plàtan	11 Escudella Pit de pollastre a la planxa amb enciam ecològic i panses logurt ecològic	12 Cigrons amb patata ecològica Trita de pernil o formatge amb verdures ecològiques Fruita cítrica de temporada ecològica
15	Mongeta verda pastanaga i patata Croquetes de llenties Fruita cítrica de temporada ecològica	16 Sopa de verdures ecològiques amb pasta fina (carbassa, porro, pastanaga i patata) Trita de patates amb tomàquet i enciam ecològic Fruita de temporada ecològica	17 Mongeta blanca amb patata Lluç a la planxa amb pastanaga i enciam ecològic Fruita de temporada ecològica	18 Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge Hamburguesa de conill amb enciam ecològic i panses logurt de proximitat	19 Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre amb prunes al forn Fruita de temporada ecològica
22	Cigrons amb patata i espinacs Fricandó de vedella ecològica Fruita cítrica de temporada ecològica	23 Crema de porro o carbassó Pit de gall d'indi arrebossat amb pastanaga enciam ecològic Fruita de temporada ecològica	24 Arròs amb tomàquet o verdures Trita de formatge o pernil amb enciam ecològic i cogombre Plàtan	25 Mongeta verda pastanaga i patata Salsitxa de porc a la planxa amb xips de verdures ecològiques logurt de proximitat	26 Brou amb pistons Peix blau* amb verdures ecològiques Fruita de temporada ecològica

T'INFORMEM

- El menú està elaborat amb producte de temporada, producte de proximitat i productes ecològics
- Destaquem els productes ecològics en el menú en negreta i subratllats
- Peix blau: variant seitó i salmó fresc, segons mercat, peix blanc: variant, llenguado, rapo bacallà, segons mercat
- Gràfic d'al·lèrgens que poden estar presents en el menú



www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

