

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Crema de verdures Espaguetis amb verdures i fruits secs Macedònia	Arròs amb verdures Lluç al forn iogurt	Sopa Botifarra amb calçots al forn i romesco Amanida Pera	Patata i mongeta Pollastre amb prunes i pinyons Poma	Pèsols ofegats Ous farcits Amanida Mandarina
2. SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes de llegums amb salsa de iogurt Taronja	Escudella Hamburguesa de vedella Amanida iogurt	Minestra de verdures Escalopa de pollastre Amanida Mandarina	Coliflor gratinada Trita de patates Amanida Plàtan	Cigrons amb espinacs Bacallà Amanida Poma
3. SETMANA	Crema de carbassa Cereals amb verdures i fruits secs Maduixot	Llenties estofades Peix blanc iogurt	Espinacs a la crema Hamburguesa de pollastre amb ceba Amanida Poma	Sopa Pollastre planxa Amanida Taronja	Trinxat de col Trita de formatge amb pa amb tomàquet Crema de Sant Josep
4. SETMANA	Crema de cigrons Cereals amb verdures i formatge Mandarina	Amanida completa Pastís de carn iogurt	Bròquil amb patata Platillo de xai de Ger amb pèsols Taronja	Amanida catalana Arròs a la cubana Poma al forn	Fideus a la cassola amb sepia Peix blau al forn Amanida Pera
5. SETMANA	Festa	Festa			

T'INFORMEM

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

