

MES: ABRIL'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA				1 Patata, pèsols i pastanaga Canelons (1,7) Fruita	2 FESTIU
2 ^a SETMANA	5 FESTIU	6 Macarrons (1) Pit de pollastre arrebossat (1,5) logurt de proximitat	7 Trinxat de col Llom guisat (9) Fruita	8 Paella (2,3,4) Peix al forn (4) Fruita	9 Llenties estofades Trita amb pernil dolç (4) Fruita
3 ^a SETMANA	12 Arròs amb tomàquet Croquetes (1,5,7,9) Fruita	13 Tortellini a la amatriciana (1,7) Cassó amb verdures (4) logurt de proximitat	14 Fideuà (1,2,3,4) Hamburguesa de pollastre Fruita	15 Mongeta amb patates Llibrets de llom (1,5,7) Fruita	16 Cigrons amb espinacs i bacallà (4) Trita de patates (5) Fruita
4 ^a SETMANA	19 Crema de pèsols Arròs 3 delícies (5) Fruita	20 Sopa de brou (1) Llom de porc (1) logurt de proximitat	21 Trinxat d'espinacs (3) Bacallà amb samfaina (4) Fruita	22 Llenties amb xoriço Pollastre al forn Fruita	23 Pasta tricolor (1,4) Lluç arrebossat (4) Fruita
5 ^a SETMANA	26 Crema de verdures Espirals a la napolitana (1) Fruita	27 Menestra de verdures Salsitxa de pollastre logurt de proximitat	28 Fideus a la cassola (1) Salmó amb pastanaga i ceba (4,7) Fruita	29 Mongeta sortint de l'olla Hamburguesa de vedella Fruita	30 Arròs de muntanya Croquetes de pollastre (1,5,7) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Tota la pasta és sense gluten i els arrebossats amb pa sense gluten.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

