

MES: MAIG'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Minairons



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>a</sup> SETMANA	Crema de carbassó <sup>3</sup> Macarrons amb verdures i fruits secs (1,8,9) Fruita	<sup>4</sup> Arròs de muntanya Bacallà amb samfaina (4) Fruita	<sup>5</sup> Trinxat de col Llom guisat amb prunes (10) Fruita	<sup>6</sup> Mongeta amb patata Pollastre al forn Fruita	<sup>7</sup> Llenties Ou amb salsa (5) Fruita
2 <sup>a</sup> SETMANA	<sup>10</sup> Arròs 3 delícies Croquetes d'espínacs (1,5,7,9) Fruita	<sup>11</sup> Mongeta sortint de l'olla Mandonguilles (1) Fruita	<sup>12</sup> Espaguetis bolonyesa (1) Peix blau (4) Fruita	<sup>13</sup> Bròquil amb patata Pollastre amb alfàbrega Fruita	<sup>14</sup> Sopa de peix (1,2,3,4) Truita francesa amb pèril (5,7) Fruita
3 <sup>a</sup> SETMANA	<sup>17</sup> Arròs amb tomàquet Crestes tonyina (1,4,5) Fruita	<sup>18</sup> Amanida de pasta (1,4) Llom arrebossat (1,5) Fruita	<sup>19</sup> Cigrons estofats Hamburguesa de conill Fruita	<sup>20</sup> Patata amb pèsols Cassó al forn (4) Fruita	<sup>21</sup> Sopa de brou (1) Truita de patates (5) Fruita
4 <sup>a</sup> SETMANA	<sup>24</sup> Crema de pèsols Espirals al pesto (1,7,9) Fruita	<sup>25</sup> Paella (2,3,4) Llom de porc Fruita	<sup>26</sup> Fideus a la cassola (1) Llenguadina amb salsa (4) Fruita	<sup>27</sup> Purè de patates (7) Salsitxa de pollastre Fruita	<sup>29</sup> Mongeta tendra Fricandó (1) Fruita
5 <sup>a</sup> SETMANA	<sup>31</sup> Crema de verdures Macarrons (1) Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!  
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

