

MES: MAIG'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



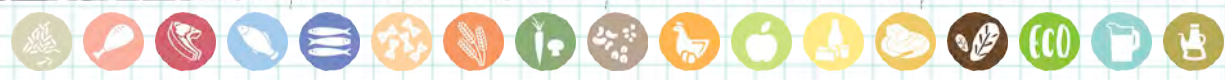
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Crema de carbassó 3 Macarrons amb verdures i fruits secs (1,8,9) Fruita	Arròs de muntanya Bacallà amb samfaina (4) logurt de proximitat	Trinxat de col Llom guisat amb prunes (10) Fruita	Mongeta amb patata Pollastre al forn Fruita	Llenties Ou amb salsa (5) Fruita
2. SETMANA	Arròs 3 delícies Croquetes d'espínacs (1,5,7,9) Fruita	Mongeta sortint de l'olla Mandonguilles (1) logurt de proximitat	Espaguetis bolonyesa (1) Peix blau (4) Fruita	Bròquil amb patata Pollastre amb alfàbrega Fruita	Sopa de peix (1,2,3,4) Truita francesa amb pèril (5,7) Fruita
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet Crestes tonyina (1,4,5) Fruita	Amanida de pasta (1,4) Llom arrebossat (1,5) logurt de proximitat	Cigrons estofats Hamburguesa de conill Fruita	Patata amb pèsols Cassó al forn (4) Fruita	Sopa de brou (1) Truita de patates (5) Fruita
4. SETMANA	Crema de pèsols Espirals al pesto (1,7,9) Fruita	Paella (2,3,4) Llom de porc logurt de proximitat	Fideus a la cassola (1) Llenguadina amb salsa (4) Fruita	Purè de patates (7) Salsitxa de pollastre Fruita	Mongeta tendra Fricandó (1) Fruita
5. SETMANA	Crema de verdures Macarrons (1) Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Mateix menú amb productes sense gluten

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

